

Devenez partenaire



Les Nageurs
Guérétois

<http://nageursgueretois.free.fr>

SOMMAIRE

Cercle des Nageurs Guérétois

Piscine municipale
23 000 GUÉRET

Site web :

<http://nageursgueretois.free.fr>

Courriel :

nageursgueretois@free.fr

Contacts partenariat :

Manuella PHILIPPON, Co-Présidente
☎ 06 50 83 64 77

Muriel LEHERPEUR, Co-Présidente
☎ 06 88 32 22 70

Charles FRÉBY, Directeur technique
☎ 06 12 51 41 41

Charles-Albert BUISSET, trésorier
☎ 06 35 25 03 41

3	Bienvenue à nos partenaires
4	1- Les sections proposées par le CNG
5	2- Bilan Sportif
6	3- Évènementiels 2019-2020
7	4- Projets
8	5- Les tarifs pratiqués
9	6- Le partenariat
11	Revue de presse

Bienvenue à nos partenaires,

Le Cercle des Nageurs Guérétois est le 1^{er} club creusois, le 4^{ème} du Limousin, 35^{ème} de la Nouvelle Aquitaine et le 378^{ème} au classement national des clubs français (Classement Natation Course saison 2018-2019). Le CNG comptait 552 licenciés FFN la saison passée. Parmi ces derniers, certains ont déjà atteint le niveau interrégional voire national.

C'est également le seul club en Limousin proposant à la fois les activités de natation synchronisée, natation course et école de natation française (ENF).

Club ambitieux, le CNG peut compter sur un réseau de bénévoles fidèles et compétents. La multiplicité des activités sportives du club nécessite forcément des moyens financiers conséquents afin qu'il puisse maintenir son rang dans l'élite de la natation française.

Que votre structure soit impliquée dans le domaine du sport et du loisir ou non, l'occasion vous est donnée de manifester votre engagement et éventuellement faire état de votre rôle d'acteur majeur dans la pérennité de notre club.

Votre soutien financier est donc sollicité, pour nous permettre de poursuivre notre politique de formation des jeunes nageurs (de 4 ans jusqu'aux Masters), et de favoriser l'accès à l'élite régionale et nationale, de nos meilleurs nageurs.

Le dossier qui suit vous présentera en détail les différentes options possibles de communication qui ont été envisagées pour matérialiser et faire connaître votre implication dans la notoriété de notre club.

Il va sans dire que toute la publicité sera faite pour faire état de votre partenariat, qui rentrera dans l'une des catégories mentionnées plus loin.

En espérant vous avoir convaincu de nous rejoindre et en vous remerciant par avance,

Manuella PHILIPPON-CHAVANT
Présidente du Cercle des Nageurs Guérétois

1– **LES SECTIONS PROPOSÉES PAR LE CNG**

- **École de Natation : familiarisation, apprentissage et perfectionnement**

Dès 4 ans, par groupes d'âge et de niveau, l'enfant se familiarise avec le milieu aquatique puis apprend à nager et à découvrir les différentes disciplines de la natation.

- **Natation Adulte Nagez, Forme, Santé et Masters : santé, plaisir et convivialité**

La section natation adultes du CNG permet aux adultes d'apprendre et de se perfectionner à la natation une à deux heures par semaine (hors périodes de vacances). De plus, ceux qui souhaitent faire de la compétition peuvent rejoindre la section Masters (réservée aux personnes de plus de 25 ans).

- **Natation Course : vitesse, effort et dépassement de soi**

A partir de 8 ans, le jeune nageur peut participer aux compétitions du niveau départemental au niveau national en effectuant au moins 2 entraînements minimum par semaine (hors périodes de vacances).

- **Natation Synchronisée : grâce, technicité et coordination**

Un ballet de natation synchronisée, c'est une danse effectuée dans l'eau : ce sont tantôt des mouvements de bras, de jambes (la tête en bas, en apnée), des figures à la surface, des portés de nageuses, etc. Le tout est exécuté en musique par une ou plusieurs nageuses, et est précédé d'une partie courte au sol, elle aussi en musique. Les nageuses doivent être synchronisées dans leurs mouvements et avec la musique, et elles doivent se ressembler le plus possible : même maillot, même coiffure, mêmes mouvements... Le terme "ballet nautique" est parfois utilisé, notamment lors des spectacles.

2- **BILAN SPORTIF SAISON 2018-2019**

- **En Natation Course**

1^{er} club Creusois, 4^{ème} club du Limousin, 35^{ème} de la Nouvelle Aquitaine, 378^{ème} club français.

3 équipes aux Interclubs (2 équipes de garçons et 1 de filles)

- 12 Nageurs participants à des meetings nationaux labelisés (Alexis ARTIGUE, Antoine CHAVANT, Arthur-Tèò GAYAUD, Arnaud HEBERT, Elodie LABETOULLE, Joanne LEGOFF, Baptiste LOPEZ-KWOLIK, Samuel MONTHIEUX, Hugo PEREIRA, Lucie ROMERO, Ludovic ROMERO, Tiana ZOUNIA-OUNASSY).

- 1 Nageur qualifié aux championnats de France Jeunes à Tarbes (Antoine CHAVANT).

- 6 nageurs qualifiés aux championnats régionaux Nouvelle Aquitaine hiver à Angoulême et été à Agen (Alexis ARTIGUE, Arthur-Tèò GAYAUD, Elodie LABETOULLE, Joanne LEGOFF, Baptiste LOPEZ-KWOLIK, Ludovic ROMERO).

- 5 nageurs qualifiés aux championnats régionaux Jeunes Nouvelle Aquitaine hiver à Agen et été à Pau (Enzo ARTIGUE, Victor BARTHELEMY, Antoine CHAVANT, Samuel MONTHIEUX, Lucie ROMERO,).

- 12 nageurs sélectionnés en équipe départemental pour la NAN Cup à La Rochelle (Oscar BUISSET, Antoine CHAVANT, Lucas DUHANNOY, Eole IRIBARNE, Xavier MENUGE, Samuel MONTHIEUX, Gaston RAPEGNO, Lucie ROMERO)

- **École de natation**

C'est la relève du club. Il faut savoir que seulement 10% de ces enfants continueront à un niveau supérieur. Il y avait 285 enfants en 2018/2019...

43 nageurs ont validé le Sauv'Nage,

26 nageurs ont validé le Pass'Sports de l'Eau

10 nageurs ont validé le Pass'Compétition Natation Course :

Lilou BRIDIER, Thibaut BRIDIER, Nina CHARRIOUX-PERRAGUIN, Lucas DUHANNOY, Enzo MAROT, Laurie PECOUT, Noémie QUINIOT, Gaston RAPEGNO, Louis VERGUET, Laly XAVIER.

- **Maîtres**

Participation à différentes compétitions (Interclubs, Meeting du sprint, Rencontre des Maîtres en Creuse, Meeting des Maîtres à Ussel, Championnats de France hiver, Championnats de France été).

- **En natation artistique**

Section loisir regroupant une vingtaine de nageuses, un petit galas a été organisée pour la fête du club en mai 2019. Cette démonstration a permis aux nageuses de montrer au public présent en nombre le travail fourni pendant la saison.

3- ÉVÈNEMENTIELS 2019-2020

- **Meeting du sprint 2020**

En Janvier 2019, le CNG a organisé la 12ème édition du meeting du sprint. Les précédentes éditions ont été parrainées par des nageurs internationaux (Céline COUDERC (2008), Aurore MONGEL (2009), Célia BARROT(2010), Nicolas GRANGER (2015)

Cet événement a été largement couvert par les médias (cf. Revue de presse et site internet du club).

Rendez vous le 19 janvier 2020 pour la 13ème édition

- **Meeting des Maîtres 2020**

Le 18 janvier 2020, le CNG a organisera la première édition du meeting des maîtres.

- **Fête du club**

Le CNG organise une journée qui permet de présenter au public les différents ballets réalisés par les nageuses aussi bien débutantes que confirmées. Elle permet aussi aux jeunes nageurs de l'école de natation de se retrouver sur une demi journée récréative et explorer les différentes activités de la natation.

Un mini speed est organisé avec des courses individuelles et de relais.

Cette fête est aussi le moment de se retrouver autour d'un barbecue convivial.

3- PROJETS

- **Les 20 ans du Cercle des Nageurs Guérétois**

Organiser un événement pour les 20 ans du Club au 4ème trimestre 2020.

- **Pérennisation et développement Section Sportive Natation**

Après le lancement de l'atelier natation pour les élèves de 6ème et de 5ème, le collège Martin NADAUD et le cercle des Nageurs Guérétois ont lancé la Section Sportive Natation depuis la rentrée de septembre 2009. Elle compte 22 élèves de la 6ème à la 3ème.

Les élèves doivent savoir nager un 100m 4 nages (papillon, brasse, dos et crawl) et un 400m nage libre dans les règles FINA (Fédération Internationale de Natation), le but final étant de développer leurs qualités de compétiteurs.

Ouverture d'un centre d'entraînement en collaboration avec le lycée Pierre BOURDAN.

- **Développement de l'activité Nager Forme Santé :**

En collaboration avec les associations CMN Ste FEYRE, ADAPEI23, Rondisport23, 3C23.

- **Organisation de stage à l'extérieur**

Pour un maximum de nageurs en bassin de 50 mètres (bassin olympique). L'accession au plus haut niveau passe par la confrontation avec d'autres nageurs en d'autres lieux. Ces stages sont aussi le moment idéal pour fédérer les groupes sportifs et le bon état d'esprit souhaité par l'encadrement.

Pour la saison 2017-2018, 6 nageurs ont été qualifiés pour les Championnats de France N2.

4- LES TARIFS PRATIQUÉS

Le club est affilié à la Fédération Française de Natation, le prix de la licence qui est intégralement reversé à la fédération (de 10 à 50€ en fonction du type de licence)
La cotisation annuelle comprend (pour les compétiteurs), les engagements aux compétitions.

			S e c t i o n s p o r t i v e		
Cotisation + licence	Ecole de natation	Natation adultes	Natation synchronisée	Natation course	Masters
2019/2020	150€	150€	150€	175€	175€

Il est remis à chaque membre du club un Bonnet de bain et pour les compétiteurs un short, un tee-shirt et un sweat-shirt du CNG.



5- LE PARTENARIAT

De nombreuses formules de partenariat sont possibles pour assurer votre visibilité tout le long de la saison sportive. La liste qui suit n'est pas limitative et nous restons à votre disposition pour étudier avec vous toute autre proposition de partenariat qui vous paraîtrait intéressante.

Les partenaires du CNG auront une visibilité sur les nombreux supports qui seront réalisés.



- Médaille de Bronze : 500€ TTC*
 - Logo sur les Affiches (galas, meeting...)
 - Logo sur le Bulletin d'information du club "Au fil de l'eau"
 - Logo sur les Plaquettes d'inscription
 - Logo sur le site internet
 - Logo dans le dossier de presse



- Médaille d'Argent : 1 000€ TTC*
 - **Médaille de Bronze +**
 - Opportunité de disposer un totem ou banderoles pendant les évènementiels du club
 - Présentation de l'entreprise et remise de médailles aux compétiteurs lors de podiums au meeting de Guéret (remise des récompenses par les dirigeants possible)
 - Distribution de brochures commerciales pendant les évènementiels du club (brochure commerciale fournie par le partenaire)



- Médaille d'Or : 2 000 TTC* et plus
 - **Médaille de Bronze + Médaille d'Argent +**
 - Impression du logo fourni par l'entreprise sur un équipement du club (fabriqué après la signature de la convention) tee-shirts, survêtements, bonnets....
 - Insertion du logo de l'entreprise sur le site web du CNG avec un lien vers le site du partenaire

* Association loi 1901 non assujettie à la tva.

L'aide apportée au club peut également se faire sous la forme de mécénat.

ANNEXES

Revue de presse (Extraits)

NATATION/2^e MEETING DU SPRINT ■ Une sélectionnée aux JO à Guéret

Céline Couderc nagera le 50 NL

Avec la détentrice du record de France du 100 NL, il y aura de l'émulation dans le bassin, demain, à Guéret, pour le deuxième meeting du sprint organisé par le Cercle des Nageurs Guérétois.

Pascal Larcher

pascal.larcher@centrefrance.com

Hugues Dubosc était à Évaux-les-Bains pour les vingt ans du club. Céline Couderc sera demain à Guéret pour le 2^e meeting du sprint des nageurs guérétois. Détentrice du record de France du 100 mètres nage libre (en 53" 97) depuis les J.O. de Pékin (en finale du relais 4X100), la nageuse du CNC Alès et du Pôle France de Font-Romeu sera la marraine de la manifestation.

50 nage libre messieurs relevé

Elle nagera le matin, dans la dernière série du 50 mètres nage libre. Auparavant, elle rencontrera les nageurs limousins et signera des autographes.



MARRAINE. Détentrice du record de France du 100 mètres nage libre, depuis plusieurs années en équipe de France, Céline Couderc se jettera dans le petit bain guérétois.

Pour sa seconde édition – le premier meeting du sprint guérétois avait réuni 120 nageurs de 7 clubs – la manifestation attend 150 nageurs venant de

10 clubs (*). Avec une quasi-parité dames-messieurs. Parmi les engagés figurent les deux nageurs creusois inscrits sur les listes espoir, l'évahonien Sacha Desvilletes et le guérétois

Victor Carat, tous deux cadets première année. L'objectif, pour eux : la suprématie creusoise. « La course la plus relevée devrait être le 50 mètres nage libre messieurs, avec beaucoup d'intensité en cadets et juniors-seniors. Et ça devrait nager sans problème en moins de 58 secondes sur le 100 mètres », assurent Nicolas Genre, Didier Hébert, coprésidents, et Charles Fréby, directeur sportif du CNG. ■

(* CN Cévennes Alès, Club Dauphins Ussel, CN Guérétois, CN La Souterraine, Aubusson Nautic Club, CN Évaux-les-Bains, ASSJ Natation Vienne Glane, AS-PTT Limoges, ASPTT Poitiers, US La Chatre Natation.

PROGRAMME

Horaires. Demain, ouverture des portes à 8 h 30 ; première course à 9 h 30, avec séries des 50 papillon dames et messieurs ; 50 dos dames et messieurs ; 50 brasse dames et messieurs ; 50 nage libre dames et messieurs.

Demain après-midi, ouverture des portes à 14 heures ; première course à 15 heures, avec finales des 100 papillon dames et messieurs ; 100 dos dames et messieurs ; 100 brasse dames et messieurs ; 100 NL dames et messieurs. Compétition ouverte au public (entrée libre).

La Montagne, le 29 novembre 2008

35 nageuses (+1) en figures imposées

35 nageuses - et un nageur - soignent leurs enchaînements, au sein du CNG, meilleur club limousin de natation synchronisée.

Pascal Larcher

pascal.larcher@centrefrance.com

« C' est un sport très complexe, qui mêle natation, danse et gymnastique », confie Blanka Lukacs (voir ci-contre). Mais en Creuse, on sait faire des sacrifices et les filles du CNG, depuis 7 ans et la création de la section de natation synchronisée par Christelle Venet, vivent pleinement leur passion.

« La synchro, c'est beaucoup de sensations »

« Le club guérétois - en inter-régions Midi-Pyrénées - est le meilleur club limousin de synchro, devant Brive, Aix-sur-Vienne et le CAPO Limoges pratiquant en loisirs. Il y a 2 ans, nous étions le 100^e club français sur 200 ; nous sommes maintenant dans les 80 ; c'est une performance remarquable pour un petit club. Les références étant Aix-en-Provence (d'où est sortie Virginie Dedieu) et Angers au plan national, Toulouse et Colomiers en interrégions », souligne Sylvie Martinez, elle aussi



BALLET. Deux galas de fin d'année sont organisés par le CNG, qui accueillera une compétition de « socles » (technique) le 22 mars et une compétition régionale de ballets en juin. PHOTO MICHÈLE DELPY

cheville ouvrière de la première heure, toujours au bord du bassin, également, pour épauler Blanka, salariée du club chargée de développer la section.

35 filles et un garçon (Tanguy, 15 ans) ont été séduits par la synchro. Les grandes - Cécile, Claire (16 ans), Océane, Amélie (17 ans) et Aline, 18 ans - vont à Colomiers ce week-end, dans la perspective d'accéder aux barrages de N3. Chez les minimes,

Nargis, 12 ans, qui a validé toutes les épreuves de socle (*), a été remarquée lors des évaluations jeunes. Les plus petites ont 8 ans. « La synchro, c'est beaucoup de sensations ; il faut commencer très tôt, accepter l'eau, la profondeur, être bien dans sa tête. C'est de l'assiduité aux entraînements, qu'il faut mener de paire avec les études (Aline est étudiante en droit à Limoges) », poursuit Sylvie.

Dans le bassin municipal, on travaille la grâce, la souplesse pour maîtriser des figures baptisées « barracuda », « Ariane », « béluga », « Tour Eiffel » ou « marsouin-vrille » (la plus difficile, selon Cécile). « Pour qu'elle soit parfaitement exécutée, une figure doit être à la surface, haute et contrôlée ». ■

➔ **Entraînements.** Les mercredis, vendredis, samedis et dimanche, avec de la danse et de la gym dans les salles de Foyolle.

➔ QUESTIONS À



BLANKA LUKACS

Nouvel entraîneur de la section natation synchronisée du CNG

Comment êtes-vous venue à cette discipline ?

Avec l'école, on allait à la piscine avec l'entraîneur de synchro de l'un des meilleurs clubs de Budapest. Quand j'ai eu 10 ans, il m'a conseillé de passer de la natation sportive à la synchro.

Qu'est-ce que c'est, pour vous, la natation synchronisée ?

C'est faire autre chose dans l'eau que nager. C'est danser dans l'eau.

Quel a été votre parcours ?

Je suis née en Roumanie il y a 24 ans, mais j'ai vécu en Hongrie où j'étais en équipe nationale. J'ai passé 1 an en Suisse, puis 6 ans à Toulouse (en Nationale 1) où j'ai passé mon bac et mon BE d'entraîneur. Je suis à Guéret depuis septembre.

Quel est votre objectif ?

J'ai trouvé ici le travail que je voulais faire. Ce serait bien que les grandes montent en N3.

La Montagne le 23 janvier 2009

ACTIVITÉ ■ La nuit de l'eau était organisée samedi à la piscine de Guéret

L'eau source de jeu et de vie

Pour la première année, la piscine de Guéret a accueilli la nuit de l'eau samedi soir de 20 h à minuit. Une soirée prévue au niveau national, mais organisé dans un seul des clubs creusois.

Marie-Eve Bourgois
guerret@centrefrance.com

C'est dans un but noble que la Fédération Française de Natation (FFN) a organisé au plan national la nuit de l'eau. En partenariat avec L'UNICEF cette soirée a pour vocation de sensibiliser la population à l'importance de préserver les ressources en eau potable sur la planète. C'est dans cette optique que l'intégralité des bénéfices réalisés sera reversée au fond national pour l'enfance.

Une soirée à vocation caritative

En Creuse, seul le Cercle des Nageurs Guérétois (CNG) a décidé d'organiser l'événement. Au programme était proposé entre autre, un match exhibition de water-polo par les poloïstes de Guéret, une course de relais par équipe, de la nage avec palmes, ou encore une démonstration d'un



DÉMONSTRATION. Les nageuses synchronisées ont fait une présentation de leur ballet. S. LEFÈVRE

ballet de natation synchronisée par les nageuses du CNG.

Organisée par le CD-23, CD-Creuse et par le CNG, tous les responsables du club guérétois ont participé bénévolement à cette soirée pour assurer la pérennité de l'événement. Le président du club, Didier Hebert expliquait en début de soirée qu'il espérait une grande participation

pour cette première. « C'est un événement caritatif, alors on espère que les gens vont participer, et puis ça nous permet de faire connaître le club » a-t-il déclaré.

« Un coup d'essai »

Au prix symbolique de 2 € minimum, ce sont au total presque 100 personnes qui sont venues nager et jouer de 20 h à minuit.

« C'est la première année qu'on organise cette nuit de l'eau alors s'était un peu un coup d'essai » a résumé le président du CNG.

L'année prochaine le club, et ses plus de 600 adhérents, sera ravi de reconduire l'opération lors de la prochaine édition, la possibilité de s'initier à la plongée sous-marine, activité qui n'a pu être proposée cette année. ■

NATATION ■ Trois Creusois qualifiés pour les championnats de France

Avec la locomotive Victor Carrat

Trois nageurs creusois ont décroché leur qualification pour les championnats de France, dont le guérétois Victor Carrat qui fait figure de locomotive de la natation creusoise.

Les Guérétois Victor Carrat et Caroline Frappat et l'Évahonien Sacha Desvilette qualifiés aux France : Charles Fréby, secrétaire général du comité départemental, directeur sportif du CNG, est satisfait. Victor Carrat, 16 ans, la « locomotive » du CN Guéret, est passé sous la minute en 100 papillon, le week-end dernier à Agen.

Sous la minute en 100 m papillon

« Un cap important ». Il ira aux France N2 à Saint-Raphaël, du 8 au 12 avril, « pour faire l'apprentissage d'une compétition de niveau national » parmi 600 nageurs dont 5 Limousins. Il sera l'un des deux – et le seul Creusois – à ne pas faire partie du Pôle Espoir de Limoges. Un choix qui pourrait évoluer en fonction de sa famille et de ses résultats scolaires.

Pour Sacha Desvilette et Caroline Frappat (15 ans), rendez-vous à Limoges



CN GUÉRET. Les nageurs guérétois, en compagnie de Fabrice Barbieri (devant) et Charles Fréby. PHOTO STÉPHANE LEFÈVRE

pour une compétition qualificative pour les France cadets et minimes : le championnat régional en grand bassin, les 27-28 juin. Caroline Frappat disputera auparavant les championnats interrégionaux indoor longue distance (sur 5.000 mètres), le 12 avril à La Rochelle. « Tous ont encore une marge de progression. D'autant qu'ils ne s'entraînent que 5 fois par semaine (alors que c'est 2 fois

par jour au Pôle espoir) », assure Charles Fréby.

Qualifiés

France N2. Victor Carrat (CN Guéret) sur 50 dos (28"91).

France jeunes. Victor Carrat, en 50 dos et 100 papillon (59"89).

France cadets. Victor Carrat, en 50 NL (25"24), 100 NL (55"50), 100 dos (1'03"16), 50 papillon (27"24), 200 4 nages (2'19"87) ; Sacha Desvilet-

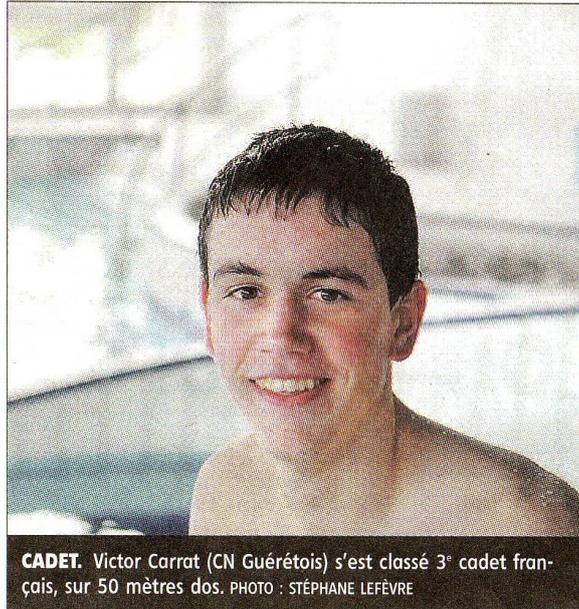
te (CN Évaux-les-Bains), en 100 NL (56"20).

France minimes. Caroline Frappat (CN Guéret), en 400 4 nages (4'30"87).

Interrégions Sud-Ouest. Éric Barrat, Marie Scaringella (CNG), Laura Bidault, Arnault Cruveillier, Marine Petit, Thibault Vidal, Jérôme Maillard, William Rouet (CN La Souterraine), Maxime Perrot, Amélie Novais, Youri Desvilette (CN Évaux-les-Bains). ■

NATATION

Des finales B, pour les nageurs creusois, aux France jeunes



Les nageurs creusois ont obtenu de probants résultats, aux championnats de France jeunes, à Chalon-sur-Saône.

Durant cette compétition réservée aux nageurs âgés jusqu'à 20 ans (nés en 1989 et avant), le sociétaire du Cercle des nageurs Guérétois Victor Carrat s'est classé deuxième dans la finale C. Samedi 23 mai, dans la piscine bourguignonne, il a signé à cette occasion son meilleur temps personnel avec un chrono de 28 secondes et 29 centièmes sur le 50 mètres dos. Victor Carrat s'est classé dix-huitième Français sur la distance, et surtout troisième

cadet. « Cela laisse espérer une finale A, voire un podium, aux championnats de France cadets qui se dérouleront à Metz (Moselle), en juillet », commente son entraîneur, Charles Fréby.

À suivre, également : l'ex-Sostranienne Solène Chaput, qui nage désormais pour Amiens Métropole Natation. Lors de ces France jeunes, la jeune fille s'est classée deuxième des finales B du 200 mètres quatre nages (avec un temps de 2'23''23) et du 200 mètres dos (en 2'21''28). Florent Martin (CAPO Limoges Natation) a signé sa meilleure perf (2'10''87) dans la finale B du 200 mètres dos. ■

La Montagne, le 02 juin 2009

NATATION ■ Le Cercle des Nageurs Guérétois a accueilli les épreuves du championnat régional de socle Les trois ballets du club qualifiés pour les interrégionaux

Le Cercle des Nageurs Guérétois a accueilli, dimanche dernier, dans le bassin de la piscine municipale, les épreuves de ballet du championnat régional de socle.

Organisée par le Comité régional de natation, la compétition a été l'occasion d'admirer les ballets présentés par les équipes de Guéret, Limoges, Aix-sur-Vienne, Brive, Tulle et Poitiers.

Le Cercle des Nageurs Guérétois a présenté trois ballets, dans deux catégories. Tous ont



QUALIFIÉS. Les ballets du CNG se sont qualifiés dans deux catégories.

brillamment décroché leur qualification pour les championnats interrégionaux. Ainsi, le ballet "acquisition" a remporté sa catégorie, tandis que les ballets "développement" ont obtenu les premières et deuxième places de leur niveau.

Le gala de clôture samedi 4 juillet

Les nageuses et nageurs qualifiés prennent d'ores et déjà date pour les prochains rendez-vous. Ils se déplaceront en Corrèze, à

Brive, les samedi 27 et dimanche 28 juin pour disputer les interrégionaux. À Brive également, aura lieu, du mercredi 1^{er} au dimanche 5 juillet, le tournoi national de qualification pour une nageuse de la catégorie senior.

Enfin, cerise sur le gâteau, le samedi 4 juillet, le gala de fin d'année clôturera en beauté, dans le bassin municipal, une saison de qualité pour les nageurs et nageuses de synchro guérétois. ■

NATATION ■ Les adhérents du Cercle des Nageurs Guérétois ont effectué leur gala, samedi soir, à la piscine Nageurs et nageuses du CNG dans le grand bain pour le gala

Environ 50 nageurs du CNG se sont réunis, samedi 4 juillet, pour faire leur gala de natation synchronisée. Celui-ci se déroulait sous le thème de la compétition.

Outre les adeptes de natation synchronisée, ceux de natation sportive et de water-polo se présentaient également, devant un public composé d'environ 100 personnes. L'objet était surtout de se rapprocher le plus possible du déroulement d'une compétition de natation synchronisée. Sous le regard de leurs entraîneurs Charles Fréby et



SYNCHRONISÉES. De jeunes nageuses concentrées. PHOTO STÉPHANE LEFÈVRE

Blanka Lukacs, les « compétiteurs » du gala prennent au sérieux ce que l'on leur a demandé de faire. Devant plusieurs juges et en musique, les jeunes pousses et les moins jeunes s'exécutent pour montrer leurs acquis. Caméras, appareils photos en mains, la famille et les amis ont pu immortaliser les figures techniques des nageurs.

Un club qui marche du tonnerre

Pour ce club de 618 licenciés à ce jour, les résultats de cette an-

née ont été à la hauteur des espérances (4^e et 7^e aux interrégionaux pour la natation synchronisée notamment). Ainsi, il se place à la 3^e place régionale et le 1^{er} en Creuse. Alors, pour Charles Fréby, cette soirée correspondait à une « compétition cool, où il faut montrer au public comment se déroule la vie compétitive ».

À voir l'engouement des spectateurs lors du match de water-polo, pour supporter une équipe ou l'autre, il s'agit d'un succès pour ce gala. ■

La Montagne, le 08 juillet 2009

NATATION ■ Un jeune cadet du Cercle des Nageurs Guérétois décroche la 3^e place aux championnats de France Victor Carrat revient de Metz avec une médaille de bronze

Le vendredi 10 juillet a été bénéfique pour Victor Carrat du CNG. Lors des championnats de France cadets à Metz, il a décroché une belle troisième place.

En améliorant ses performances sur le 100 mètres papillon (en 59" 32) et le 100 mètres nage libre (en 55" 14), Victor Carrat a frappé un grand coup en Moselle, pour les championnats de France cadets. Il a également participé à la finale B du 50 mètres papillon, où il a fini 6^e



VINCENT CARRAT. Médaillé de bronze aux championnats de France cadets.

(en 26" 46). Pour son entraîneur, Charles Fréby, il s'agit d'une très grande satisfaction : « Victor a fait un très gros week-end, en améliorant toutes ses performances. Il a quand même réalisé une forte progression ».

Le bronze sur le 50 m dos

Au milieu des 170 garçons et 220 filles participant à ces championnats à Metz, Victor Carrat a décroché le podium sur le 50 mètres dos. Cela faisait partie des objectifs fixés en dé-

but de saison par le club. Tout de bronze vêtu, il décrit ses impressions à propos de son podium : « J'étais engagé à la 29^e place au 50 mètres dos, mais j'ai fini 1^{er} des séries. Puis j'ai amélioré tous mes temps. C'est une belle victoire. Ça fait deux ans que je nage au club, et là j'arrive 3^e... C'est super ».

Autant dire que la fin de saison a été prolifique pour Vincent Carrat et le CNG, et que ces bons résultats devront être confirmés l'année prochaine. ■

La Montagne, le 14 juillet 2009

Sports → Limousin

NATATION/ SPRINT ■ 3^e meeting du Cercle des nageurs guérétois, dimanche

Avec Aurore Mongel en vedette

Le 3^e Meeting du sprint de Guéret accueillera dimanche plus de 200 nageurs, des benjamins aux seniors, venus faire tomber les chronos. Avec une marraine d'exception : Aurore Mongel.

Julien Bigay
julien.bigay@centrefrance.com

Le Cercle des nageurs guérétois organise dimanche 22 novembre son 3^e meeting du sprint, une compétition qui prend de l'ampleur avec la participation, en tant que marraine et compétitrice, d'Aurore Mongel.

La nageuse de Mulhouse, championne d'Europe 2008 du 200 m papillon, vice-championne d'Europe 2009 sur la même distance et finaliste du 100 m papillon aux JO de Pékin (elle a terminé à la 4^e place), succède ainsi à Céline Coudert, star l'an dernier.

200 nageurs attendus

« Nous allons recevoir un peu plus de 220 nageurs originaires de 16 clubs, des benjamins aux seniors. C'est un record pour le meeting et nous nous attendons à d'excellentes performances », détaille Didier Hebert, président du Cercle. « Cette année, nous disposons de plaques de chronométrage, prêtées par Limoges, qui donneront les temps des 691 courses organisées dimanche sur nos cinq lignes d'eau », détaille



CHAMPIONNE. Aurore Mongel, championne d'Europe 2008 du 200 m papillon et vice-championne d'Europe 2009, nagera dans les eaux guérétoises dimanche. PHOTO D'ARCHIVE

Charles Freby, directeur technique du club.

Outre l'attraction Mongel, qui se rendra disponible pour débattre avec les nageurs du club et leur famille samedi à 19 heures à la piscine, les organisa-

teurs attendent en particulier des performances de la part de cinq nageurs limousins : Victor Carrat, le cadet 3^e des championnats de France cadets sur 50 m dos (Pôle espoirs de Limoges, Cercle des na-

geurs guérétois) ; Célia Barrot, championne de France du 10 km en eau libre (Pôle espoirs de Limoges, ASPTT Limoges) ; Cloé Cierpiak vice-championne de France 2009 du 100 m nage libre (Pôle espoirs de Limoges, CN Brive) ; Marion Couegnag, championne de France cadettes du 5 km en eau libre (Pôle espoirs de Limoges, ASPTT Limoges) et Taha Mrabet, nageur senior de Nationale 1 (ASPTT Limoges). ■

LA FICHE

GUERET (Piscine municipale). Troisième Meeting du sprint du Cercle des nageurs guérétois, dimanche 22 novembre à partir de 9 h 30, ouvert aux benjamins, minimes, cadets et juniors/seniors.

Les qualifications sur 50 m le matin. 50 m papillons dames, 50 m papillon messieurs, 50 m dos dames, 50 m dos messieurs, 50 m brasse dames, 50 m brasse messieurs, 50 m nage libre dames, 50 m nage libre messieurs.

Les finales sur 100 m l'après-midi. 100 m papillon dames, 100 m papillon messieurs, 100 m dos dames, 100 m dos messieurs, 100 m brasse dames, 100 m brasse messieurs, 100 m nage libre dames, 100 m nage libre messieurs.

➔ **Contact.** Cercle des nageurs guérétois : nageursguereois@free.fr, www.nageursguereois.asso.fr.

La Montagne, le 19 novembre 2009

NATATION / RENCONTRE ■ Aurore Mongel revient sur la période faste de sa carrière et se projette dans l'avenir

« À Budapest, pour défendre mon titre »

Des performances exceptionnelles mais une femme naturelle. La nageuse Aurore Mongel sait qu'elle vit ses plus belles années sportives. L'envie est intacte même si elle pense aussi à « l'après ».

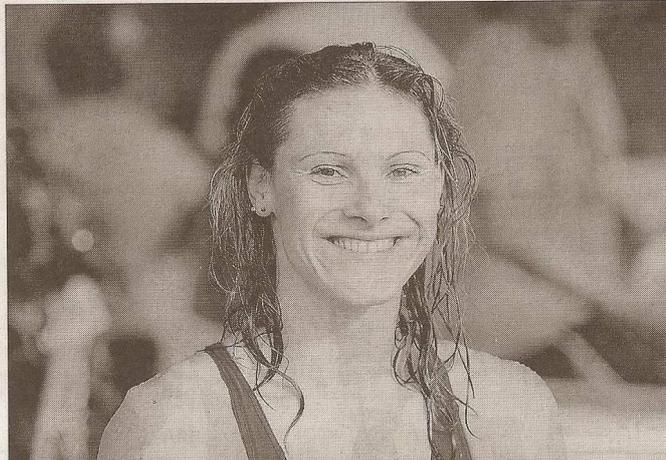
INTERVIEW

Julien Bigay

julien.bigay@centrefrance.com

Aurore Mongel est une femme de parole. Invitée dimanche du 3^e meeting du sprint de Guéret, la nageuse de Mulhouse voit son train stoppé à quelques kilomètres de Strasbourg. C'est en voiture de location qu'elle finira la route pour la Creuse. Avec le sourire, toujours.

■ **Quel bilan sportif tirez-vous de cette année 2009 ?** Que du bonheur ! C'est ma meilleure saison. J'ai décidé de reprendre sérieusement cette année mes études de kiné (elle est en 2^e année, ndlr), après une année 2008 entièrement consacrée à la préparation des Jeux olympiques. J'ai changé de ville, d'entraîneur et je suis allé un peu à tâtons.



JOIE DE VIVRE. À 27 ans, Aurore Mongel vient de réaliser deux superbes saisons, les meilleures de sa carrière. Épanouie dans les bassins, elle a aussi décidé de consacrer plus de temps à ses études de kinésithérapeute. PHOTO : STÉPHANE LEFÈVRE

Mais cela a marché ! À Rome (au championnat du monde cet été, ndlr), j'ai réalisé un super temps sur 100 m papillon. Je finis 4^e de la finale, à 3 centièmes du podium... mais seulement 3 centièmes devant la 5^e nageuse, alors

que j'avais surtout le 200 m en tête, dans lequel je ne termine finalement que 6^e. Mais je n'ai aucun regret. D'ailleurs, je tiens toujours à ne retenir que le positif.

■ **Comment avez-vous vécu le débat enflammé autour**

des nouvelles combinaisons ? C'est vrai que cela a bouleversé le milieu de la natation, avec des performances géantissimes. Au bout d'un moment, cela devenait une obsession. Les nageurs ne parlaient plus que de ça. Je pense

que c'est une bonne chose de revenir aux combinaisons classiques. Cela a fait du tort à notre sport car on va se retrouver sans record du monde pendant un moment. Maintenant, tous les gains de temps obtenus grâce à ces combinaisons qui donnaient beaucoup plus de portance vont devoir être conquis sans. Ce sera dur.

■ **Laure Manoudou et Malia Metella ont mis cette année un terme à leur carrière. Cela vous fait-il réfléchir ?** À 27 ans, je suis aujourd'hui une des plus vieilles en équipe de France, et je vois arriver des jeunes de 14 ou 15 ans. Je pense bien sûr à ma vie de femme, à avoir des enfants. Je finis mes études dans un an et demi, cela peut être un tournant. Mais, aujourd'hui, j'ai toujours une grande motivation. Cela dit, si je n'arrive pas à me qualifier l'an prochain pour les championnats d'Europe de Budapest, où je compte bien défendre mon titre (sur 200 m papillon, ndlr), je me dirai sans doute que cela ne sert à rien de continuer.

■ **Quel message avez-vous porté aux jeunes nageurs rencontrés à Guéret ?** J'essaie de leur retransmettre l'envie que j'ai eue depuis mes 14 ans et mon arrivée au Pôle espoirs de Mulhouse. Je veux leur montrer que l'on peut concilier les études et les entraînements, qu'avec cette envie, tout est possible. J'aime ces "petits" meetings car il y a plus de proximité avec les jeunes, on est plus abordable. ■

PALMARÈS

Championnat du monde 2009, 4^e du 100 m papillon, 6^e du 200 m papillon. Championnat d'Europe 2008. Championne d'Europe du 200 m papillon et 3^e du 100 m papillon. Championnat du monde 2007. Médaille de bronze du relais 4 x 200 m nage libre. Championnat d'Europe 2004. Double médaillée de bronze des relais 4 x 100 m nage libre et 4 x 100 m 4 nages. Championnats de France, 7 titres de championne de France, records des 100 m (grand bassin) et 200 m papillon (grand bassin et petit bassin).

La Montagne, le 26 novembre 2009

Ambiance cabaret au Cercle des nageurs



GALA. Pour son gala de fin d'année, le Cercle des nageurs guérétois avait choisi cette année le thème du cabaret. Près de 150 personnes sont venues apprécier le spectacle, dernièrement, à la piscine de Guéret. Toutes les sections du club (natation sportive, waterpolo) ont participé au spectacle, même si la star de la soirée était la natation synchronisée. Encadrés par Blanka Lukas, les nageurs ont présenté des ballets pleins d'élégance. Le club de plongée de Guéret a également fait une démonstration. Une deuxième date est prévue demain 12 juin.

La Montagne, le 11 juin 2010

NATATION / « FRANCE » CADETS

**Victor Carrat (CN Guéret)
champion de France**



CHAMPION. Victor Carrat (CN Guéret), champion de France cadets du 50 m dos.

La première journée des championnats de France cadets a souri à la délégation du Limousin avec le titre sur 50 m dos de Victor Carrat.

Le sociétaire du CN Guéret, auteur le matin du meilleur temps des séries (27" 85), n'a pas flanché en finale. Il s'est imposé au terme d'une longueur de bassin couverte en 27" 73.

Le Guérétois a nagé toute la saison au sein du pôle espoirs de Limoges mais c'est à Guéret, sous la houlette de Charles Fréby, qu'il a effectué ses dernières semaines de préparation. « Compte tenu du

travail effectué et de ses qualités, il a ce qu'il mérite », avouait Éric Variengien, responsable du pôle espoirs, à propos d'un nageur qui ne sera plus dans sa structure la saison prochaine.

Toujours sur 50 m dos, mais chez les filles, Marie De Fleury et Manon Faure, toutes les deux de l'ASPTT Limoges, ont pris respectivement les 3^e et 7^e places de la finale B.

Sur 200 m nage libre, Cloé Cierpik (CN Brive) a fini 8^e de la finale A tandis que Marion Couégnas (ASPTT Limoges), spécialiste de l'eau libre, s'est hissée en finale B où elle a pris la 6^e place. ■

La Montagne, le 17 juillet 2010

NATATION / « FRANCE » ■ Cadets

**L'or pour Carrat, l'argent
et le bronze pour Cierpik**



CIERPIK. Cloé Cierpik a décroché 2 médailles. PHOTO B. BARLIER

Déjà titré vendredi sur 50 m dos, Victor Carrat (CN Guéret) a doublé la mise, hier, lors de la dernière journée des championnats de France cadets à Besançon, en empochant le titre national du 100 m dos.

Victor Carrat est bien le meilleur sprinter dossiste de ces championnats cadets 2010. Le nageur guérétois a confirmé sa mainmise en dominant, hier, le 100 m, deux jours après sa médaille d'or sur 50 m.

Le sociétaire du CN Guéret a été le seul à passer sous la minute sur les deux longueurs de bassin. 59"99 le matin en série et 59"78 l'après-midi en finale, il a confirmé ses talents de sprinter.

Deux autres médailles sont tombées dans l'escalade de la délégation limousine grâce à Cloé

Cierpik du CN Brive. La Corrèzienne a terminé à la 2^e place du 50 m nage libre en 27"31 après avoir signé le 2^e meilleur temps des séries en 27"59. A chaque fois, elle a été dominée par la championne de France, Maria-Eléna Letang vainqueur de la finale en 26"96. La Briviste a empoché une autre médaille, en bronze celle-là, grâce à sa 3^e place sur 100 m nage libre (58"75).

Sur la même distance, le Creusois d'Évaux-les-Bains, Sacha Desvilette, a fini 4^e de la finale B en 54"18 après des séries terminées au 10^e rang en 54"10.

La Limougeaude de l'ASPTT Limoges Marion Couégnas a terminé 2^e de la finale B du 400 m nage libre, après avoir pris le 9^e rang du 800 m. ■

La Montagne, le 19 juillet 2010

NATATION ■ Revenu de Besançon avec deux titres de champion de France

V. Carrat sprinte vers les Euros

Double champion de France cadet sur 50 et 100 mètres dos, Victor Carrat reprendra l'entraînement en septembre, à la piscine de Guéret.

Pascal Larcher

pascal.larcher@centre-france.com

Déjà auteur du meilleur temps des séries (27"85) le matin, le sociétaire du Cercle des nageurs a fait encore mieux en finale du 50 mètres dos du championnat de France cadets, samedi, à la piscine de Besançon.

« À mi-course, le mec à côté avait un mètre d'avance »

Dans le bassin franc-comtois, Victor Carrat a nagé en 27"73, pour décrocher le titre. Le nageur guérétois n'en est pas resté là. Il a récidivé le lendemain, cette fois sur le 100 mètres dos, signant son meilleur temps, en 59"78.

« C'est l'aboutissement d'une grosse année de travail. C'est la 1^{re} place qui compte (alors cadet 1, il avait obtenu le bronze



CADET. Victor Carrat (ici en compagnie de son entraîneur Charles Fréby) est devenu double champion de France cadet (50 et 100 mètres dos), ce week-end à Besançon.

dans ces championnats, l'an dernier). Le 100 mètres a été le plus dur, moralement : je suis 3' aux 50 mètres et le mec à côté de moi a un mètre d'avance. J'ai pu relancer et il a craqué dans les derniers 25, mais ça se joue à 10 cm », explique le champion de France.

« C'est valorisant aussi pour le club. Victor est licencié au CNG depuis ses débuts, il y a 4 ans. Il a

passé 6 mois au pôle espoir de Limoges, mais il a travaillé plus spécifiquement ces championnats à Guéret. C'est un très gros compétiteur, avec des qualités de glisse très intéressantes », ajoute Charles Fréby, directeur sportif du CNG.

Victor Carrat reviendra à Guéret en septembre, car le pôle espoir n'est pas adapté à ses objectifs :

préparer BEESAN et BSSA pour devenir entraîneur. À raison de deux entraînements quotidiens, il préparera les championnats de France jeunes petit et grand bassin - « Les Euros juniors, ce serait formidable », avance t-il - et le championnat de France N1. ■

➔ **Créneaux.** La mairie de Guéret mettra 10 créneaux hebdomadaires à disposition de son meilleur nageur.

La Montagne, le 20 juillet 2010

NATATION ■ 602 licenciés dont un double champion de France, dans les couloirs du Cercle des nageurs guérétois

Bientôt un label sport et santé au club

Avec un double champion de France cadet, une école de natation de 400 enfants, le Cercle des nageurs guérétois surfe sur la vague de la jeunesse.

Pascal Larcher
pascal.larcher@centrefrance.com

« Finaliser la labellisation du club (dossier quasi-bouclé) avec une recherche dans le domaine de la santé et du handicap et une section « Nager, sport et santé », continuer la progression, et repasser devant le CAPO Limoges » : Didier Hébert, président du Cercle des nageurs guérétois depuis 3 ans (et président du comité départemental) résume ainsi les objectifs du club.

Célia Barrot
au 4^e meeting
du sprint

L'assemblée générale qui s'est tenue samedi dernier, dans la grande salle de la mairie, a permis de rappeler que le CNG, avec 602 licenciés (effectif stable par rapport à 2009 : 618), cinq équipes (2 masculines et 3 féminines) et un total de 170.270 points est le premier club creusois, le quatrième club du Limousin et le 187^e club



RENCONTRE. Les jeunes Guérétois ont rencontré Aurore Mongel, championne d'Europe du 200 m papillon, au bord du bassin guérétois, en novembre 2007. PHOTO STÉPHANE LEFÈVRE

français.

Outre le maintien de la confiance des principaux partenaires (*), les Nageurs guérétois ont célébré quatre événements majeurs, cette saison, avec les titres de double champion de France cadet en dos (50 et 100 m) de

Victor Carrat, de championne de France universitaire de synchro solo d'Aline Goumichon, de vice-championne de France d'Amélie Sauvage et de vice-championnes universitaires en duo d'Aline et Amélie.

La saison a aussi été marquée

par la venue à la piscine de Guéret d'Aurore Mongel, championne d'Europe du 200 m papillon, lors du meeting de novembre 2009. Le 4^e meeting du sprint - aura lieu le 21 novembre 2010, avec la participation de la Limougeaude Célia Barrot,

championne de France toutes catégories du 25 km eau libre, 3^e au championnat du monde, 6^e au championnat d'Europe.

Sous la houlette du directeur technique Charles Fréby, quatre nageurs sont déjà qualifiés pour les meetings nationaux grâce à leurs performances 2009-2010 (Éric Barat, Victor Carrat, Loriane Gourbier, Alexandre Robert).

400 jeunes en école de natation

Club pluridisciplinaire, le CNG pratique aussi l'eau libre (avec Loriane Gourbier et Marie Scaringella en challenge régional) et le water-polo (2 équipes en championnat interrégional).

Assurant la relève du club, l'école de natation comptait environ 400 enfants âgés de 6 à 12-13 ans, provenant de 78 communes, en 2009-2010 (dont 10 % continueront à un niveau supérieur). « C'est notre socle », dit Didier Hébert. ■

(*) Ville de Guéret, Conseil général, Jeunesse et Sports, comité régional de natation du Limousin, FFN.

► **Dimanche.** La piscine de Guéret accueille une compétition départementale, de 9 heures à 17 h 30. Les quatre clubs creusois seront représentés avec environ 80 nageurs, des poussins aux cadets.

■ SÉRIES

Nageurs. Nationale : Victor Carrat (cadet) ; régionale : Éric Barrot (junior), Marie Scaringella, Romain Lalière (cadets), Loriane Gourbier, Alexandre Robert (minimes) ; départementale : Caroline Frappat, Coralie Sauvage (cadettes), Justine Battaini, Alex Dursap, Mélodie Frappat (minimes).

La Montagne, le 23 octobre 2011

NATATION/N1 ■ Qualifié pour le championnat de France *Victor Carrat se frotte à l'élite*

Dans l'escalier de ses performances, le nageur guérétois Victor Carrat vient de gravir une nouvelle marche, mais la pente se raidit.

Engagé le week-end dernier dans le championnat de France N2 à Chalon-sur-Saône, le jeune Creusois a vécu une journée à suspense sur le 50 m dos. En série, manquant « quelques points dans sa nage », il ne s'est classé que 8^e, à égalité, au centième près, avec deux autres nageurs. Le voilà parti pour un barrage qu'il remporte avec une courte avance.

Les France jeunes pour objectif

En finale, il avoue n'avoir « pas réfléchi » et « tout donné » dès le départ. Une bonne option puisqu'il remporte la médaille de bronze, abaissant son record personnel à 27"52, soit deux dixièmes de mieux que sa précédente marque. « Je ne m'attendais pas à faire ce chrono », confie-t-il. Visiblement en forme, la figure de proue du Cercle des nageurs guérétois remporte également une belle 5^e



PERF. Le Guérétois Victor Carrat tente de rééditer ce week-end un temps de 27"52 sur le 50 m dos. PHOTO STÉPHANE LEFÈVRE

place sur le 100 m dos. Ces performances lui ont ouvert les portes du championnat de France N1 (élite), disputé depuis mercredi à Strasbourg. Victor s'alignera dimanche sur le 50 m dos, avec le plaisir de « pouvoir se frotter aux meilleurs ».

Lucide sur ces faibles chances de se mêler aux tout premiers, le jeune nageur va cependant emmagasiner de l'expérience.

« Son objectif de la saison, explique son entraîneur Charles Fréby, est le championnat de France jeunes organisé mi-avril à Dijon. »

D'ici là, Victor va travailler encore plus sa technique de nage et la force musculaire du bassin car, à ce niveau, « les différences se font sur des détails techniques ». ■

Julien Bigoy
julien.bigoy@centrefrance.com

La Montagne, le 25 mars 2011

NUIT DE L'EAU ■ Samedi soir, Guéret participait à un mouvement national pour soutenir une cause de l'Unicef

En maillot, Guéret brasse pour le Togo



WATER-POLO. L'initiation à ce sport difficile peut être débutée dès que l'enfant maîtrise la natation.



PETIT BASSIN. Tout le matériel était de sortie, à la plus grande joie des petits nageurs...

Le cercle des nageurs Guérétois participait à la Nuit de l'eau samedi soir, un mouvement national qui unissait la Fédération française de natation et l'Unicef dans le but d'apporter de l'eau aux enfants du Togo.

C'est la troisième fois que la municipalité fait le grand plongeon en mettant à disposition la piscine de Guéret. Pour l'événement, elle était ouverte à tous de 19 heures à 23 heures et la somme de toutes les entrées - en plus de ventes de boissons et de nourriture - sera reversée à l'Unicef.

Au-delà de la cause nationale, cette soirée était aussi l'occasion de faire découvrir toutes les activités aquatiques qui existent dans le département, outre le toboggan du petit bain : natation synchronisée, sportive, water-polo, bébé nageurs... Des initiations à la plongée et des baptêmes aquatiques étaient également proposés par club de plongée de Guéret.



NATATION SYNCHRONISÉE. Sur un fond de musique festive, les élèves de natation synchronisée faisaient des démonstrations toutes les demi-heures. Les curieux souhaitant essayer pouvaient se joindre à elles et demander conseil. PHOTOS MICHÈLE DELPY

Internet. www.lanuitdeleau.com



APPRENTISSAGE. Adieu les traditionnelles planches, et bonjour aux boudins et autres frites pour apprendre à nager tout en douceur.



MARCHE SUR L'EAU. Ou sur le tapis.



FIL ROUGE. Dans le grand bassin, les nageurs plus ou moins expérimentés enchaînaient les longueurs, le but étant de ne jamais interrompre la course.

La Montagne, le 5 avril 2011

MÉDAILLE DU DÉPARTEMENT ■ Le Conseil général honore deux sportifs Audrey Menut et Victor Carrat décorés

Audrey Menut et Victor Carrat, deux jeunes sportifs creusois qui portent haut les couleurs de leurs clubs et du département, viennent de recevoir la médaille du Département.

Tous les ans, le Département rend hommage à des sportifs creusois, encore en activité ou plus généralement en retraite-sportive, mais qui ont obtenu d'excellents résultats sur le plan national.

Audrey en VTT

Cette année, le sénateur et président du Conseil général, Jean-Jacques Lozach, et André Mavigner, vice-président du Conseil général, notamment en charge des sports, ont décidé d'honorer deux jeunes sportifs, la vététiste Audrey Menut et le nageur Victor Carrat (*).

En fait, « ces deux jeunes, comme l'a précisé Jean-Jacques Lozach, réussissent dans un double projet. Ils ont de bons résultats sur le plan scolaire et sont des sportifs de haut niveau. Ils méritent amplement cette médaille



RÉCOMPENSES. Audrey et Victor ont reçu la médaille du Département.

du Département car, sur le plan sportif, ce n'est pas facile de réussir dans un département comme le nôtre, compte tenu de sa géographie et de sa démographie, de l'absence aussi de grands clubs. Pour cela il faut un bon environnement familial et être bien entourés dans les clubs ». Ce qui assurément est le cas pour Audrey Menut. Licenciée à Creuse Oxygène,

à 15 ans, elle a notamment obtenu une brillante première place au championnat de France cadette, en cyclo-cross.

Victor en natation

Quant à Victor Carrat, 18 ans, licencié au Cercle des nageurs guérétois, il a déjà notamment obtenu deux titres de champion de France en cadet et, cette année, il est monté sur

la troisième marche du podium lors du championnat de France toutes catégories et il est classé à la 35^e place sur la liste des meilleurs nageurs français. ■

(*) Parmi les nombreux invités étaient présents, Renée Nicoux, sénateur ; Guy Avizou et Christian Favier, représentant la municipalité de Guéret, sans oublier les représentants de divers comités sportifs départementaux et régionaux.

La Montagne, le 14 mai 2011

Guéret → Vivre sa ville

NATATION ■ Une cinquantaine d'adhérents présentaient le gala du Cercle des nageurs guérétois samedi soir

Le monde du cirque version aquatique

Le Cercle des nageurs guérétois a présenté, hier son gala annuel, principalement axé sur la natation synchronisée. Les nageuses ont donc proposé 17 ballets sous forme de « numéros », remake de la piste aux étoiles, mais version aquatique, puisque cette année, le thème imposé était le cirque.

Maud De Oliveira
gueret@centrefrance.com

Sur 570 inscrits au club, une cinquantaine étaient présents à la piscine de Guéret, transformée pour l'occasion en une véritable scène de spectacle, rideaux inclus, pour présenter leurs activités.

Sous le signe du poisson-clown

Le show débutait par de la natation synchronisée, entrecoupé de démonstrations de natation



DUO DE CLOWN. Pour leur ballet, Aline et Cécile s'étaient transformées en clown, mais le pince-nez remplaçait le nez rouge. PHOTOS STÉPHANE LEFÈVRE

sportive et de water-polo. La plus grande partie du spectacle était donc réservée à la natation synchronisée, un sport « complexe et méconnu », explique Didier Herbert, président du club.

Le thème de l'année, pour les nageuses de 7 à 20 ans, était le cirque. Ainsi, sur des fonds musicaux connus de tous (*Ma sorcière bien aimée, Blanche-Neige et les sept nains, etc.*) les nageuses proposaient des numéros présentés habituellement en compétition, tous coordonnés par Blanka Lukacs, grande pré-treffe guérétoise de la natation synchronisée.

Pour rendre le spectacle plus visuel, les nageuses étaient maquillées et accessoirisées (anneaux, balle, cerceau, assiettes chinoises...). Du matériel de jonglerie prêté par une association basée à Sardent, Lez'arts'Bos, qui a travaillé toute l'année avec les sirènes pour les aider à utiliser le matériel à bon escient. Les spectateurs ont également pu assister au solo d'Aline Goumichon, championne de France universitaire 2010. ■

UN APERÇU DE CETTE SOIRÉE AQUATIQUE EN IMAGES



LES SEPT NAINS

«Hey ho, hey ho, on rentre du boulot... C'est sur le thème musical de Blanche-Neige, que les plus jeunes nageuses de la section natation synchronisée ont interprété les rôles de Prof, Atchoum, Dormeur, Grincheux, Joyeux, Timide et Simplet... dans l'eau !



LES ANNEAUX OLYMPIQUES

Pour un spectacle plus visuel, les nageuses ont utilisé, pour leur « numéro », des anneaux de jonglerie prêté par l'association sardentaise Lez'Arts'Bos.



SOLO

Aline Goumichon, championne de France universitaire en 2010, allie à la fois grâce et technique, présentant ici un exercice solo, où la nageuse doit être parfaitement synchronisée avec la musique.

LES MIMES

Pour ce ballet, les nageuses ont également montré leur talent de comédiennes, en exécutant des mimiques et en se grimant à l'image de Charlie Chaplin. Exécutant ici une des figures premières de la discipline - le rétro-pédalage - elles ont donné un bel aperçu de ses difficultés. C'est avec ce numéro qu'elles ont remporté la 5^e place en compétition régionale, qui s'est déroulée fin mai.



La Montagne, le 13 juin 2011

NATATION ■ La Guérétoise participe aux championnats de France minimes

Soline Brault dans le grand bain

Soline Brault, du Cercle des nageurs guérétois, est qualifiée pour les championnats de France minimes, qui se tiennent à Mulhouse jusqu'à mardi.

Maria Laforcade
gueret@centrefrance.com

C'est ce qu'on appelle être formée au club. Soline Brault, 14 ans, a fait son premier plongeon dans la piscine guérétoise en septembre 2006. En même temps que Charles Fréby, directeur technique du club, qui l'entraîne depuis trois ans. Ses récents résultats aux championnats interrégionaux lui ont permis de se lancer dans le bain des championnats de France, une première pour la jeune fille. « Cette qualification est le résultat d'une progression de Soline sur toute l'année », constate son entraîneur.

Avenir prometteur

Au programme, trois jours de compétition, avec un objectif : faire mieux que lors des championnats de Nationale 2 d'Agen en juin dernier, où Soline a réalisé ses meilleures performances. Et pourquoi ne pas viser plus



RECORD. 36" 70, c'est le temps que Soline tentera de battre sur le 50 m brasse. BRUNO BARLIER

loin ! La jeune fille sera engagée sur trois courses à partir d'aujourd'hui : 50 m et 100 m brasse, et 50 m nage libre. C'est sur 50 m brasse que ses chances sont les meilleures. Face à 98 autres nageuses, il faudra réaliser un des 24 meilleurs temps des séries pour atteindre la finale.

La jeune fille, qui passe deux heures par jour à l'entraînement, a sacrifié une partie de ses vacances

pour être prête pour la compétition. Pas facile de trouver tous les jours la motivation pour se mettre à l'eau. « Il y a des moments difficiles », avoue Soline, qui a failli tout arrêter en milieu d'année. Le manque de résultats l'a faite douter. Elle a compris depuis « qu'on ne peut pas progresser tout le temps ».

« La natation est un sport ingrat. Il faut accep-

ter de mettre une partie de sa vie entre parenthèses », résume Charles Fréby.

Ces championnats sont une première approche, « une façon de monter en puissance pour le futur », analyse son entraîneur. Avec, en ligne de mire, les championnats de France de 2015 qui se dérouleront à Limoges. Mais la route de Soline passe d'abord par Mulhouse. ■

La Montagne le 19 juillet 2014

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS ■ Le club Guérétois, 550 licenciés, se classe 87^e sur un total de 1.300 en France

Premier club de natation du Limousin

Né en 2001 de la fusion des Dauphins guérétois et de Guéret natation, le Cercle des nageurs guérétois ne cesse d'évoluer, multipliant les partenariats.

Jérémy Lacombe
gueret@centrefrance.com

Depuis douze ans sous son nom actuel, le Cercle des nageurs Guérétois voit ses activités s'offrir au fur et à mesure que les années passent. Avec deux salariés à temps plein, le club propose cinq activités : L'école de natation, la natation course, la natation synchronisée, le water-polo et la natation adultes, qui comptaient 550 licenciés la saison passée (*).

Un salarié en plus en emploi d'avenir

À partir de cette rentrée et pour trois ans au moins, le club accueille un troisième salarié, en emploi d'avenir. L'objectif étant de développer la structure, ce salarié sera formé aux différents diplômes : Brevet professionnel, diplôme d'État ; également le diplôme d'Éducateur Nagez forme santé, un concept lancé par la Fédération française



CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS. Les Guérétois peuvent assister régulièrement à des meetings et galas organisés par le club. ARCHIVE DENNIS GOODGER

Des licenciés Guérétois ont évolué au niveau national

Pour la saison 2012/2013, le Cercle des nageurs Guérétois est le premier club limousin. Au niveau national il est placé à la 87^e place au classement institutionnel (qui se base sur les licences et sur les tests de l'École de natation française), sur un total de 1.300 clubs.

Certains licenciés ont participé à des compétitions nationales : Victor Carrat a participé aux championnats minime 2008 et cadet 2009. Il a été double champion de France cadet au 50 et 100 mètres dos en

2010, et troisième en championnat France nationale 2 au 50 mètres dos en 2011, année où il a également participé aux championnats de France élite. Aline Goumichon et Amélie Sauvage ont été championnes et vice championnes universitaires de natation synchronisée en solo en 2011. Caroline Frappat a participé aux championnats de France minime en 2009. Eric Barat a participé aux championnats de France cadet en 2008 et en 2009. Alexandre Robert a participé aux championnats de France minime 2011.

de natation (FFN), prônant l'activité physique dont tous les licenciés natation adultes font partie.

Ce concept est aussi destiné, à d'autres niveaux, à des populations nécessitant des activités physiques dans l'eau pour raisons de santé. Le club de Guéret a passé une convention avec l'association Rondi sport 23, mais aussi avec l'Adapei pour encadrer des groupes d'handicapés des foyers d'Aubusson et d'Aahun.

Un centre d'entraînement pour les lycéens

Un centre d'entraînement de natation a été monté depuis la rentrée, avec l'aide du lycée Pierre-Bourdan. Afin de développer ce centre, l'association Campus sport 23 a été spécialement créée, permettant aux lycéens nageurs, tri athlètes et cyclistes de s'entraîner à la piscine deux fois par semaine, le midi et tous les soirs, dans la continuité des ateliers qui se font déjà pour les élèves du collège Martin-Nadaud depuis une poignée d'années.

Depuis janvier 2013, une

convention pluriannuelle d'objectifs (CPO) a été signée entre le Cercle des nageurs Guérétois, la Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (DDCSP) et le Conseil général de la Creuse.

Des facilités pour le long terme

Les projets du club sont alors fixés pour quatre ans. Ce plan de développement à long terme concerne la vie globale du club, au profit de tous les adhérents licenciés. En parallèle à cette CPO, le club est en cours de labellisation FFN au niveau des clubs formateurs.

Le gala de natation synchronisée de demi-saison aura lieu le 14 décembre, et le prochain meeting de sprint se tiendra le 25 janvier 2014, en attendant les deux galas de fin de saison au mois de juin. ■

(* Les inscriptions pour cette année ne sont pas terminées, notamment en école de natation où il reste quelques places.

Infos. Cercle des nageurs Guérétois, piscine municipale de Guéret. Tél. 06.12.51.41.41. E-mail : nageursguereois@free.fr. Site internet : nageursguereois.free.fr.

La Montagne le 08/10/2013

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS ■ Le club a dressé le bilan de sa saison sportive lors de son assemblée générale

Tout a baigné en 2014 et tout semble limpide pour 2015

Le Cercle des nageurs guérétois a tenu son assemblée générale ordinaire et tous les voyants sont au vert.

Didier Hébert, président du Cercle des nageurs guérétois, n'a pas caché ni son sourire ni sa satisfaction lors de l'assemblée générale. Plus gros club régional de natation avec 560 licenciés de 6 à 70-75 ans (parmi lesquels 350 jeunes), le CNG présente un excellent bilan et poursuit son développement. Chacun connaît la section sportive avec la natation course, le



STABILITÉ. Le Cercle des nageurs guérétois est une association en pleine forme.

water-polo et la natation synchronisée grâce aux résultats qu'elle ramène au club et à V. Carrat, qui a participé aux championnats de France élite. Mais peut-être un peu moins l'activité Nagez forme santé qui, depuis trois ans, permet à des personnes qui ont des difficultés physiques ou médicales de nager de manière ludique et douce. Le CNG est d'ailleurs partenaire de l'association Rondi sport 23, de l'Adapei et du CMN-MGEN de Sainte-Feyre

afin de favoriser la pratique de chacun dans des conditions optimales. Cette année, un module de formation permettra aux licenciés de parfaire leurs connaissances en matière d'hygiène de vie (nutrition et sommeil notamment) et de connaître les dangers du dopage.

Avec un budget stable mais positif et grâce aux soutiens de ses partenaires privés et institutionnels, le CNG envisage l'avenir avec sérénité et espère obtenir quelques performances sportives. ■

La Montagne le 13 décembre 2014

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS

■ Un week-end riche en performances

Avec pas moins de trois records de Creuse TC, 13 meilleures performances départementales et quatre qualifications championnat N2 hiver 25 m, les nageurs guérétois ont fait briller les couleurs de Guéret à Poitiers, lors du championnat régional hiver Poitou-Charentes-Limousin.

Qualif N2. Elles seront quatre à représenter le CNG à Angoulême les 19, 20 et 21 décembre aux championnats N2 : Soline Brault et Camille Roussin qualifiées automatiquement grâce aux résultats de la saison passée ; Lucie Chavant qui décroche son visa pour les N2 sur 50 NL (30"20) et 50 brasse (38"74 MPD13) et Chloé Hébert, qui s'est également qualifiée sur 50 NL avec un excellent 28"97.

Les brasseuses étaient en forme car tous les records ont été améliorés en brasse : Camille Roussin sur les 50, 100 et 200 m brasse (records de Creuse TC et meilleures performances départementales 15, 16 et 17 ans) ; Soline Brault sur les mêmes épreuves s'adjuge les meilleures performances départementales 14 ans ; Lucie Chavant actualise la meilleure performance départementale 13 ans, sur 50 m brasse. Les autres n'ont pas démerité puisqu'ils améliorent quasiment tous leurs chronos.

Le travail fourni à l'entraînement se voit aujourd'hui récompensé, mais la saison est encore longue, il faut poursuivre les efforts. ■



NATATION. Le groupe des jeunes nageurs.

NATATION ■ Meeting annuel du CNG ce dimanche, à la piscine de Guéret

Un programme très copieux

L'ancien membre de l'équipe de France de natation, Nicolas Granger, sera présent lors de cette compétition organisée par le Cercle des nageurs guérétois.

Christophe Belhomme
gueret@centrefrance.com

La 8^e édition du meeting du sprint s'annonce passionnante. À partir de dimanche matin (9 h 30) près de 200 nageurs seront présents dans le bassin de la piscine de Guéret. « On part sur une base de 180 à 185 nageurs. Ils viendront essentiellement de la région Limousin », explique le directeur technique Charles Freby. Les clubs de Limoges, Saint-Junien, Brive, Ussel,



MEETING. Le début des épreuves est fixé à 9 h 30. ARCHIVES B.B

et Tulle seront particulièrement bien représentés mais le gros du contingent viendra bien sûr des clubs creusois : Guéret et La

Souterraine.

« Le but premier est de permettre de faire rencontrer des nageurs de la région et hors région sur un

schéma un peu différent de ce qui est fait habituellement. On fait des séries sur 50 mètres et dans chaque nage les finales se déroulent sur 100 mètres alors que d'habitude, on fait les finales sur la même distance que les séries », ajoute le directeur technique. Pour l'organisateur, le Cercle des nageurs guérétois, une nouvelle saison commence avec de nouveaux objectifs car la compétition est qualificative pour les championnats régionaux. Le vétéran Nicolas Granger (Reims) élu meilleur nageur master du monde en 2012 sera l'invité d'honneur et s'alignera dans quatre épreuves en junior senior ce dimanche. ■

Championnats N2 petit bassin : un bon bilan

Lors des championnats N2, une meilleure performance régionale 14 ans (ce record d'Audrey Schiess datait du 21 décembre 1996 soit 18 ans jour pour jour), 2 records de Creuse TC et 8 meilleures performances départementales par âge ont été actualisés par Soline Brault et Camille Roussin.

Elles ont également décroché leurs qualifications aux championnats N2 grand bassin, qui se disputeront en mars à Agen.

Il faut aussi retenir les



CHAMPIONNAT N2. Encore de belles performances.

bonnes performances de Chloé Hébert sur 50 papillon, Lucie Chavant engrange avec des bons 50 NL et 50 brasse et une mention spéciale pour son magnifique 100 NL en

1' 06" 97 (son meilleur temps était de 1' 12" 01 réalisé à Poitiers deux semaines au par avant).

Résultats globaux

Soline Brault : 5^e 50 brasse dames, qualif

N2, record de Creuse 14, 15, 16, 17 ans et TC, record du Limousin 14 ans ; 13^e 50 brasse dames ; 7^e 100 brasse dames, qualif N2, record de Creuse 14 ans ; 40^e 200 4 nages dames, qualif N2.

Camille Roussin : 113^e 50 NL dames ; 29^e 50 brasse dames, qualif N2 ; 25^e 100 brasse dames, qualif N2, record de Creuse 15, 16, 17 ans et TC ; 8^e 200 brasse dames, qualif N2 ; 8^e 200 brasse dames ; 6^e 200 4 nages dames ; 12^e 200 4 nages dames ; 2' 30" 26, qualif N2. ■

NATATION ■ Un champion au meeting de sprint Nicolas Granger, le rescapé

Simple et accessible, Nicolas Granger a pourtant connu le haut niveau de la natation française et internationale avant d'être frappé par deux cancers en 1991 et 2003. À 47 ans, il a retrouvé les sommets et il était dimanche dernier l'invité d'honneur du meeting de Guéret. Rencontre.

■ **Comment avez-vous trouvé l'accueil que vous a réservé le club ?**

Très chaleureux mais je n'en doutais pas. Je suis venu à l'invitation de l'entraîneur Charles Fréby qui a été mon élève quand nous habitons tous les deux à Troyes. Je savais que j'aurais un accueil extraordinaire.

■ **Qu'est-ce qui vous pousse, à faire encore de la compétition à 47 ans ?**

Je n'ai plus rien à prouver depuis longtemps, si je nage encore c'est parce cela m'amuse et que j'y prends beaucoup, beaucoup, de plaisirs. Cela rythme ma vie et je reste ainsi en bonne santé. Je crois que je vais continuer comme ça encore longtemps car cela m'apporte beaucoup de choses sur le



CHAMPION. Nicolas Granger, sur le podium. MANU SAVOY

plan de l'équilibre et de la sérénité surtout dans les rencontres comme celle-ci.

■ **Vous êtes un rescapé du cancer, quel rôle a joué la natation dans votre combat contre la maladie ?**

Un rôle primordial. Quand j'ai achevé ma chimiothérapie les médecins m'ont freiné quelques semaines le temps que mes globules blancs se régénèrent. J'avais l'obsession de nager. Derrière, cela m'a montré l'importance

qu'on doit accorder à ce qui nous fait plaisir dans la vie. Grâce à la maladie j'ai compris que l'essentiel pour moi c'était de nager.

■ **Qu'avez-vous retenu de votre rencontre avec les nageurs guérétois ?**

C'est moi qui aie beaucoup parlé car je suis devenu bavard avec l'âge mais je vois que Charles a repris beaucoup de principe que je lui avais inculqué. Guéret reste un club très familial. ■

Christophe Belhomme
gueret@centrefrance.com

Soline Brault est médaillée de bronze

Trois nageuses du Cercle des nageurs guérétois ont dignement représenté le club lors des derniers championnats de France N2.

En effet elles reviennent de Millau avec plusieurs meilleures performances personnelles, quatre records de Creuse et une médaille de bronze.

À l'issue de la première journée, les nageuses guérétoises Soline Brault et Camille Roussin ont disputé respectivement la finale A (en 1' 20" 32) et finale B (en 1' 19" 69) du 100 m brasse.

Lucie Chavant et Camille Roussin au top

Samedi, deuxième jour des championnats, Lucie Chavant a nagé le 50m nage libre (en 30" 53, résultat très encourageant) ; Soline Brault remporte la médaille de bronze toutes catégories en 35" 29 ; Camille gagne la finale B en 2' 32" 26 (meilleure performance personnelle).

Pour le troisième et dernier jour, Lucie Chavant réalise son meilleur 100 m NL en 1' 08" 18 ;



BASSIN DE MILLAU (AVEYRON) . De gauche à droite : Soline, Lucie et Camille.

Camille se qualifie pour les finales A du 200 m brasse, où elle améliore les records de Creuse 16-17 ans et toutes catégories du 200 m brasse en 2' 52" 19 et du 400 m 4 nages ; enfin Soline Brault remporte la finale C du 200 m brasse en 2' 56" 59 (meilleure performance personnelle et record de Creuse 15 ans).

Pour terminer la saison,

Soline Brault participera aux championnats de France minimes du 21 au 26 juillet, à Agen. ■

Les résultats pour les Guérétoises

(*) Soline Brault (2000) : 98", 50 NL dames ; 118", 100 NL dames, 3", 50 brasse dames, 5", 50 brasse dames ; 8", 100 brasse dames ; 7", 100 brasse dames ; 1", 200 brasse dames (meilleure performance personnelle et record de Creuse 15 ans) ; 17", 200 brasse dames. Lucie Chavant (2001) :

76", 50 NL dames ; 111", 100 NL dames (meilleure performance personnelle). Camille Roussin (1999) : 17", 50 brasse dames ; 4", 100 brasse dames (meilleure performance personnelle de la saison) ; 12", 100 brasse dames ; 5", 200 brasse dames (meilleure performance personnelle de la saison et records de Creuse 16-17 ans et toutes catégories) ; 5", 200 brasse dames ; 1", 200 4 nages dames (meilleure performance personnelle) ; 10", 200 4 nages dames ; 8", 400 4 nages dames ; 5", 400 4 nages dames (meilleure performance personnelle).

La Montagne le 21 juillet 2015.

NATATION

Camille fait briller les couleurs du Cercle des Nageurs Guérétois



NATATION. Les championnats de France Nationale 2 de natation en bassin de 25 m ont eu lieu à Angoulême.

Ce week-end, se sont déroulés les championnats de France Nationale 2 de natation en bassin de 25 m à Angoulême.

Quatre Guérétois ont participé, Soline Brault, Lucie Chavant, Vincent Hebert et Camille Roussin.

Pour cette première confrontation de la saison à ce niveau, de très belles performances ont été réalisées avec plusieurs meilleures performances personnelles, des records de Creuse et des qualifications pour les championnats de France Nationale 2 en bassin de 50 m. Le travail réalisé depuis la rentrée de septembre, mais aussi celui fourni la saison dernière a permis aux nageurs guérétois d'être présents à Angoulême et de réaliser les performances de ce début de saison.

Camille Roussin est en forme avec trois qualifications aux championnats de France Nationale 2 en bassin de 50 m,

deux meilleures performances personnelles et trois records de Creuse. Camille a fait briller les couleurs du Cercle des Nageurs Guérétois.

Les résultats

Soline Brault (2000). 126° 50 Nage Libre Dames ; 132° 100 Nage Libre Dames ; 33° 50 Brasse Dames ; 37° 100 Brasse Dames ; 71° 50 Papillon Dames (record de Creuse 15 ans).

Lucie Chavant (2001) FRA. 68° 50 Brasse Dames.

Vincent Hebert (2002) FRA. 150° 100 Nage Libre Messieurs, 79° 50 Dos Messieurs.

Camille Roussin (1999) FRA. 49°, 50 Nage Libre Dames. 7° 100 Brasse Dames Finale B. 14° 100 Brasse Dames (record de Creuse 16, 17 ans et toutes catégories), 19° 200 Brasse Dames ; 6° 200 4 Nages Dames Finale A, 8° 200 4 Nages Dames ; 6° 400 4 Nages Dames. ■



La Montagne le 2 février 2016

NATATION

Deuxième plot du Natathlon



CHAMPIONS. Les jeunes du cercle des nageurs guérétois.

Samedi dernier, à Ussel, le 2^e plot du Natathlon a permis aux nageurs guérétois de Fabrice Barbieri de réaliser de très belles performances.

Cette compétition régionale concerne les benjamins 2003-2004, les poussins 2006-2005, et les avenirs 2007.

Chez les benjamins. Arthur-Téo Gayaud termine 1^{er} au 100 m crawl, au 100 m dos, au 200 m papillon, au 200 m brasse ; 2^e au 800 m crawl, et il travaille avec son coach pour les qualifications aux France benjamins qui auront lieu les 2 et 3 juillet à Bethune.

Lopez Baptiste, 4^e au 200 m brasse, 5^e au 100 m crawl, 6^e au 100 m dos et

800 m crawl ; Roméo Ludovic, 3^e au 200 m brasse, 4^e au 200 m papillon, 6^e au 100 m crawl, 9^e au 800 m crawl ; Derboule Amélie, 6^e au 200 m brasse ; Anaëlle Durot, 8^e au 200 m brasse ; Chloé Coulanjon, 9^e au 100 m dos.

Pour ces 5 derniers, leur objectif principal sera de se qualifier pour les inter-régionaux qui auront lieu à Pau, les 2 et 3 juillet.

Chez les poussins. Enzo Artigue, 1^{er} au 100 m papillon, 2^e au 100 m dos, 4^e au 100 et 400 m crawl, 5^e au 100 m brasse ; Montueux Samuel, 1^{er} au 50 m crawl, au 50 m dos, au 50 m papillon, au 50 m brasse, au 200 m crawl, le grand chelem pour Samuel. ■

NATATION ■ Le Cercle des nageurs guérétois aux championnats de France

Belles performances des filles

Le week-end dernier, à l'Aquapolis de Limoges, se sont déroulés les championnats de France N2. Deux nageuses du Cercle des nageurs guérétois étaient qualifiées et ont dignement représenté le club.

Vendredi, pour la première journée des championnats, Camille Roussin a actualisé les records de Creuse 17 ans et toutes catégories lors de sa finale B où elle a terminé à la 2^e place en 1'19"04. Lors de la deuxième journée, Soline Brault a nagé les séries du 50 m brasse en 37"83.

Camille, qui a réalisé une très belle journée avec les séries du 50 m brasse en 36"32 et du 200 m 4 N en 2'32"32. Ces perfor-



CAMILLE ROUSSIN. Double médaillée de bronze.

mances lui ont permis d'être finaliste l'après midi. En finale B du 50 m

brasse, Camille a parcouru la distance en 37"02. En finale A du 200 m 4N, elle a amélioré son meilleur temps en 2'30"82 et a remporté la médaille de bronze toutes catégories.

Pour la troisième journée des championnats de France N2, Soline a nagé le 50 m papillon en 33"12.

En série du 400 m 4 nages, Camille a réalisé sa meilleure performance en 5'27"84, chrono qu'elle a actualisé en finale A (5'19"79) en emportant sa deuxième médaille de bronze toutes catégories du week-end.

Ces bons résultats sont le fruit d'un gros travail de préparation réalisé à l'entraînement à Guéret et pendant le stage à Perpi-

gnan pendant les vacances de février.

Soline Brault (2000). 41^e au 50 brasse dames séries en 37"83 ; 55^e au 50 papillon dames séries en 33"12.

Camille Roussin (1999). 10^e au 50 brasse dames finale B en 37"02 ; 21^e au 50 brasse dames séries en 36"32 ; 2^e au 100 brasse dames finale B en 1'19"04 (records de Creuse 17 ans et toutes catégories) ; 16^e au 100 brasse dames séries en 1'20"29 ; 3^e au 200 4 nages dames finale A en 2'30"82 (meilleure performance personnelle) ; 3^e au 200 4 nages dames séries en 2'32"32 ; 3^e au 400 4 nages dames finale A en 5'19"79 (meilleure performance personnelle) ; 4^e au 400 4 nages dames séries en 5'27"84. ■

La Montagne le 26 mars 2016

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS

« De Broadway à Paris » à la piscine de Guéret

Les trois sections du Cercle des Nageurs Guérétois (natation, natation synchronisée et water-polo) avaient donné rendez-vous à leur public et aux amateurs de spectacle en général pour la première représentation du gala de fin d'année.

Tout a commencé avec une présentation des ballets de compétition, un relais natation et une démonstration de water-polo.

Après l'entracte, place au show avec des ballets qui se sont enchaînés sur le thème des comédies musicales, « de Broadway à Paris ».

De *Mary Poppins* à *Mamma Mia* en passant

par *Grease* ou *Le Roi Lion*, les spectateurs ont pu apprécier le travail accompli par les nageuses.

Discipline exigeante, qui demande beaucoup d'entraînement, de la souplesse, de la coordination mais surtout énormément d'investissement, la natation synchronisée guérétoise se porte bien. Tanguy Lebret, responsable de la section jusqu'à fin juin, et Lysiane Rabiant qui lui succèdera, ainsi que tous les bénévoles du club donnent déjà rendez-vous aux passionnés de synchro les 18 et 19 juin pour une compétition-challenge de Nationale 3 et le 25 juin pour la deuxième représentation du gala. ■



BALLETS. Les comédies musicales, tel était le thème choisi par les Nageurs Guérétois pour leur gala de fin d'année.

NATATION

Les Guérétois se distinguent aux championnats régionaux



PERFORMANCES. Les licenciés du Cercle des nageurs guérétois se sont distingués aux championnats régionaux à Brive.

Les championnats régionaux de natation, regroupant le Limousin et le Poitou-Charentes, se sont déroulés à Brive. Cette compétition a permis aux nageurs guérétois de se distinguer.

Les huit licenciés du Cercle des nageurs guérétois ont réalisé de nombreuses meilleures performances personnelles (MPP), plusieurs podiums et une qualification supplémentaire aux championnats de France N2.

En effet, Clara Barthélémy rejoint Soline Brault et Camille Roussin, précédemment qualifiées aux N2, grâce à une très belle performance sur 50 m papillon (32" 41). Les cham-

pionnats N2 se dérouleront à Toulouse les 8, 9 et 10 juillet.

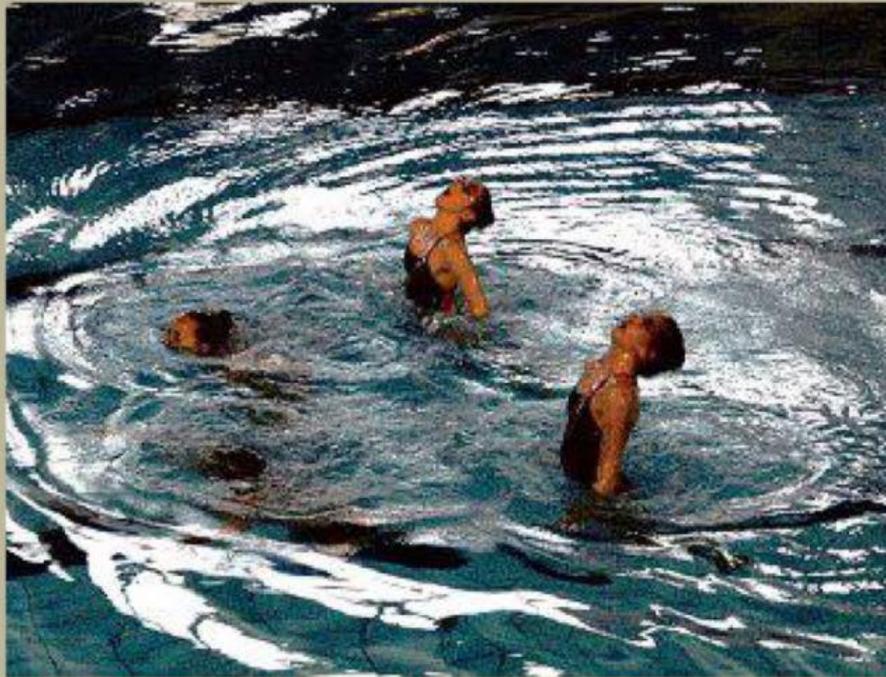
Au relais 4 x 50 m nage libre dames, le club se classe 10^e et 3^e du Limousin ; au relais 4 x 100 m nage libre dames, il est 6^e et 2^e du Limousin.

Soline Brault est 2^e aux 50 m brasse et championne du Limousin ; aux 100 m brasse, elle est 7^e et 3^e du Limousin.

Tony Parsy se classe 2^e aux 50 m brasse et 4^e aux 100 m brasse ; il est 3^e du Limousin sur les deux épreuves.

Camille Roussin arrive 4^e aux 200 m dos et 2^e aux 200 m 4 nages ; elle est championne du Limousin sur les deux épreuves. ■

Un public envoûté par la danse des sirènes



SPECTACLE. La piscine municipale était une nouvelle fois bien garnie, samedi, à l'occasion du traditionnel spectacle de fin d'année du Cercle des nageurs guérétois. Que ce soit en solo, duo, trio ou en équipe, près de 30 nageuses se sont succédé au cours d'une soirée placée sous le signe des « comédies musicales : de Broadway à Paris ». *Fame, Mary Poppins, Le Roi Lion, Le Moulin Rouge...* Les sirènes guérétoises ont ainsi revisité quelques-unes des plus célèbres comédies musicales françaises ou américaines.

Photo : Antoine Fumat

La Montagne le 27 juin 2016

NATATION ■ 13 nageurs guérétois ont notamment participé aux finales, dont un a atteint le niveau national

Le Cercle des nageurs guérétois s'illustre au natathlon

Cette fin d'année scolaire a été forte en compétition pour le Cercle des nageurs guérétois, présent sur les 3 finales du natathlon : régionale, interrégionale et nationale où un nageur guérétois était présent.

Pour les régionaux qui se sont déroulés à Limoges : chez les benjamins(es), 5 filles et 2 garçons ont participé au régionaux dont Baptiste Lopez qui termine 1^{er} benjamin.

Un poussin de 11 ans qui termine à la 4^e place Enzo Artigue . Trois petits de 10 ans et moins

dont Samuel Monthieux qui termine 1^{er} des 10 ans et moins.

Pour les inters régionaux qui se sont déroulés à Pau, un nageur Ludovic Romero termine 34^e de sa catégorie (benjamin 2004) et à la 108^e place de toute la catégorie benjamin (2003/2004). En prenant un record creusois au 100 m brasse en 1' 35" 31.

Pour les France qui se sont déroulés à Béthune un nageur a représenté le Cercle des nageurs guérétois pour la première année à un tel niveau de compéti-

tion. Arthur Téo Gayaud termine 46^e meilleur français chez les benjamins (2003/2004)

**Arthur Gayaud,
46^e meilleur français
chez les Benjamins**

Ce week-end il a participé à 6 nages et enregistre 5 records creusois en 50 CR en 27"89, 100 BR en 1' 23" 51 ; 100 pap

1' 09" 38 ; 100 dos 1' 12" 73 ; 200 4N 2' 33" 58.

Leur entraîneur Fabrice Barbieri est très fier de tous ses nageur(es) avec autant de bons résultats cette année, et les félicite tous d'avoir été jusqu'ici pour leur travail fourni tout au long de cette année, des avenirs, poussins, jusqu'aux benjamins pour tous leurs efforts accomplis et leurs progressions dans leur performance.

Cette année la Creuse a également été représentée à la coupe de France des benjamins qui

s'est déroulée le week-end du 18 et 19 juin à Saint-Junien.

Le responsable des benjamins du CD 23 natation, Fabrice Barbieri a eu énormément de mal pour réunir 10 filles et 10 garçons sur le département. Il a dû aller chercher dans les autres disciplines telle que dans la section natation synchronisée et dans l'école de natation pour qui la compétition était une première ou bien encore chez les tri athlètes...il a fallu travailler d'arrache pieds pour être fin prêt. ■

La Montagne le 13 juillet 2016

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS ■ Bon bilan aux France Un nouveau record de Creuse

Bilan très positif pour le Cercle des Nageurs Guérétois aux Championnats de France N2 à Toulouse, du 8 au 10 juillet.

Parmi les trois nageuses qualifiées, Camille Roussin était engagée sur quatre épreuves. Elle était accompagnée de Clara Barthélémy sur deux épreuves.

Le vendredi, sur 100 brasse Camille nage en finale B 1' 18" 30 et réalise le nouveau record de Creuse.

Samedi, en séries du 50 NL, Clara améliore son chrono de 1" 93 (31" 04), très belle performance pour rentrer dans sa première compétition à ce niveau. Camille nage le 50 NL en 29" 41 (MPP, meilleure performance personnelle) pour se réveiller et réalise le temps de qualification du 200 4N pour les championnats de France 16 ans et plus en 2' 29" 69 (MPP). Elle se qualifie en finale A où elle confirme son temps en prenant la 4^e place.

Dimanche, en série, Clara nage en 32" 05 le 50 papillon établissant ainsi le nouveau record de Creuse. En finale A du



CNG. Camille à gauche et Clara à droite.

400 4N, Camille améliore son temps des séries en 5' 20" 09 et prend la 4^e place.

Rendez-vous à Amiens, du 27 au 31 juillet, pour les championnats de France 16 ans et plus avec Camille.

Clara Barthélémy (2002), 105^e, 50 nage libre dames séries 31" 04 (MPP) ; 44^e 50 papillon dames séries 32" 05 record de Creuse toutes catégories.

Camille Roussin (1999), 49^e 50 nage libre dames séries 29" 41 MPP, 3^e 100 brasse dames finale B 1' 18" 30 record de Creuse toutes catégories, 12^e 100 brasse dames séries 1' 19" 97 ; 4^e 200 4 nages dames finale A 2' 29" 94 ; 2^e 200 4 nages dames séries 2' 29" 69 MPP qualif championnats de France 16 ans et + ; 4^e 400 4 nages dames finale A, 5' 20" 09 ; 3^e 400 4 nages dames séries 5' 22" 93. ■

NAGEURS GUÉRÉTOIS ■ Première compétition à Tulle Qualifiés pour les régionaux



COMPÉTITION. Seize nageurs guérétois étaient à Tulle dimanche dernier.

Dimanche dernier, à Tulle, seize nageurs guérétois ont participé à la première compétition de la saison 2016/2017.

Cette journée qualificative régionale avait pour objectif de se confronter à d'autres nageurs après un mois d'entraînement et de chercher des qualifications pour les champion-

nats régionaux hiver qui se dérouleront les 3 et 4 décembre à Saint-Léonard-de-Noblat.

Résultats

Nageurs Guérétois qualifiés aux championnats régionaux.

Clara Barthelemy (50 nage libre, 100 nage libre, 50 papillon, 100 papillon, 200 4 nages). Lucie Chavant (50 nage libre, 100

nage libre, 50 brasse, 200 4 nages). Chloé Coulanjon (50 dos). Amélie Derboule (50 brasse). Vincent Herbert (50 nage libre, 100 nage libre, 50 dos, 100 dos, 50 papillon). Tony Parsy (50 nage libre, 100 nage libre, 50 brasse, 50 papillon, 200 4 nages). Camille Roussin (100 nage libre, 800 nage libre). ■

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS

Les équipes jeunes et avenir championnes du Limousin

Pour la 3^e année consécutive, l'équipe jeune garçons du Cercle des nageurs guérétois, composée d'Enzo Artigue, Baptiste Lopez-Romero, Ludovic Artur et Téo Gayaud, termine sur la plus haute marche du podium sur huit équipes du Limousin, à Saint-Junien, lors des interclubs jeunes.

Chez les Avenirs 1, l'équipe des garçons mon-

te elle aussi sur la première marche du podium sur quatre équipes du Limousin. Les quatre mousquetaires sont Victor Barthélémy, Antoine Chavant, Valentin Artigue, Samuel Monthieux.

Les filles ont réalisé de très belles performances, sachant que pour certaines c'était leur toute première compétition. ■



La Montagne le 24 décembre 2016

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS

Deux Guérétoises au top lors des Nationaux N2



EN FORME. Bonnes prestations de Clara Barthélémy et Camille Roussin aux championnats de France N2.

Deux nageuses du Cercle des nageurs guérétois ont participé aux championnats de France N2 organisés sur deux poules.

À Toulouse, pour la poule B, Clara Barthélémy améliore ses meilleures performances et les records de Creuse du 50 m papillon en 31" 17. Elle réalise les minima pour les championnats de France promo et remporte la mé-

daille d'or de la catégorie 15 ans et moins et du 100 m papillon en 1'12"95.

À Agen pour la poule A, Camille Roussin effectue ses épreuves au courage après 8 jours de maladie : elle est 45^e sur le 50 m brasse en 37" 38, 42^e sur le 100 m brasse en 1'23"20, 25^e sur le 200 m 4 nages en 2'37"47, et 20^e sur le 400 m 4 nages en 5'33"81. ■

La Montagne le 14 avril 2017

Le Cercle des nageurs bat des records



NATATION. La journée qualificative ALPC s'est déroulée dimanche 2 avril à Ussel. Quinze nageurs du Cercle des nageurs guérétois ont fait le déplacement et affichent de bons résultats avec deux records de Creuse toutes catégories pour Clara Barthélémy sur 50 et 100 papillon en bassin de 25 m CN Guéret. Résultats : Alexis Artigue (2002), 7', 400 m nage libre messieurs ; 10', 200 m 4 nages messieurs. Clara Barthélémy (2002), 7', 100 m nage libre dames ; 1', 50 m papillon dames ; 2', 100 m papillon dames ; 4', 200 m 4 nages dames. Lucie Chavant (2001), 4', 100 m nage libre dames ; 5', papillon dames ; 6', 200 m 4 nages dame. Tom Fabre (2001), 5', 400 m nage libre messieurs ; 5', 1.500 m nage libre messieurs. Vincent Herbert (2002), 4', 50 m dos messieurs ; 7', 100 m papillon messieurs. Arnaud Leherpeur (1999), 6', 400 m nage libre messieurs ; 6', 1.500 m nage libre messieur. Marine Parsy (1997), 8', 50 m papillon dames. Tony Parsy (1998), 8', 100 m nage libre messieurs ; 7', 50 m papillon messieurs ; 4', 100 m papillon messieurs. Camille Roussin (1999), 6', 100 m nage libre dames ; 8', 50 m dos dames, 9', 50 m papillons dames, 2', 200 m 4 nages dames. ■

La Montagne le 19 avril 2017

CERCLE DES NAGEURS GUÉRÉTOIS ■ Le gala de fin d'année décroche la palme

La synchro fait son cinéma

Le Cercle des nageurs guérétois a organisé son traditionnel gala annuel de natation synchronisée, une fois encore, éblouissant de grâce et de succès !

Les tribunes de la piscine étaient copieusement garnies pour assister à cette soirée aquatique sur le thème de « La cérémonie de la palme d'or ». Double clin d'œil, à la natation évidemment, mais aussi au cinéma, puisqu'après chaque ballet, une palme d'or était symboliquement remise sur tapis rouge. De la natation course avait été incluse au show afin que le maximum d'enfants du club puisse participer. Durant près de deux heures, le spectacle a été total.

Manuella Philippon, présidente du Cercle nageur guérétois en a profité pour faire le bilan d'une saison pas encore tout à fait terminée. « Notre club se porte très bien avec ses 600 licenciés. Tout le monde s'implique et se prête



SHOW. Les sirènes du CNG ont offert un superbe spectacle pour le gala de fin d'année.

au jeu, les nageurs, les entraîneurs, les parents et les bonnes volontés. Je tiens à saluer particulièrement le travail de quatre jeunes filles bénévoles (Amélie, Clémence, Lise et Mathilde) qui ont assumé tous les entraînements et la préparation du gala », a-t-

elle souligné. Le club a participé à trois compétitions de natation synchronisée cette année avec d'excellents résultats. À Guéret, quasiment toutes les filles ont validé leur propulsion technique ; à Périgueux, beaucoup ont eu la propulsion ballet ; et

à Limoges, deux premières places, en duo et en solo, sont venues récompenser les efforts. Dans ce tableau presque idyllique, il y a tout de même un gros point noir ; le club recherche deux entraîneurs diplômés pour la saison prochaine (pas pour la synchro). ■

La Montagne le 24 juin 2017

NATATION

180 nageurs venus de 13 clubs à la piscine de Guéret

Durant tout un week-end, la piscine de Guéret et le Cercle des Nageurs Guérétois ont accueilli les compétitions régionales pour les Avenirs et les Jeunes ainsi que les trois championnats départementaux Creuse, Corrèze et Haute-Vienne.

Avec cinq compétitions en une et 180 nageurs venus de treize clubs, de huit ans à l'âge adulte, il y avait de l'enjeu puisque, outre les titres de champions, il s'agissait d'essayer de se qualifier pour les championnats régionaux à la fin du mois à Limoges.

Malheureusement, pas de trace des Creusoises sur les podiums des finales de Nathatlon Avenirs. C'est beaucoup mieux

chez les garçons avec les athlètes du Cercle des Nageurs Guérétois. Samuel Monthieux réalise un superbe quadruplé (100 mètres nage libre, 400 mètres nage libre, 100 mètres dos et 100 mètres papillon), Victor Barthélémy l'emporte sur 50 mètres dos et Antoine Chavant décroche le titre sur 100 mètres brasse. À noter également les performances de Benoît Roux du Cercle des Nageurs de La Souterraine (deux troisièmes places sur 100 mètres et 200 mètres dos) et de Enzo Artigue et Quentin Chérel des Nageurs Guérétois, respectivement deuxième et troisième sur le 100 mètres papillon comptant pour le trophée régional Lucien-Zins. ■



DÉPART. Cinq compétitions se sont déroulées sur un week-end.

La Montagne le 27 juin 2017

■ NATATION

GUÉRET ■ Des records pour les nageurs

Les 23, 24 et 25 juin avaient lieu simultanément le Trophée national Lucien-Zins à Massy et le Trophée Inter-régional Lucien-Zins à Tarbes.

Trois Guérétois étaient engagés : Baptiste Lopez et Ludovic Romero au niveau Interrégional, et Arthur-Tèò Gayaud au niveau national.

Le week-end a été riche en performances avec l'amélioration, pour Arthur-Tèò de deux records du Limousin 14 ans sur 50 et 100 mètres nage libre, sept records de Creuse 14 ans (50, 100, 200 NL, 50 Dos, 50, 100 papillon et 200 4N), et un record de Creuse 15 ans sur 200 4N. Ce dernier prend au passage la 11^e place du trophée national sur 50 NL et la 15^e sur 100 NL. À noter également trois records de Creuse 13 ans pour Ludovic (50, 200 brasse et 50 papillon) et un record de Creuse 13 ans (50 dos) pour Baptiste. ■



DE GAUCHE A DROITE. Arthur-Tèò Gayaud, Ludovic Romero, Baptiste Lopez.

La Montagne le 8 juillet 2017

NATATION ■ Bons résultats pour le Cercle des Nageurs guérétois

Des jeunes au niveau national



ESPOIRS. Lucie Chavant, Vincent Hebert, Clara Barthélémy, Arthur-Téo Gayoud au championnat N2 à Agen..

La saison sportive 2017-2018 a commencé le 15 septembre. Depuis cette date les nageurs Guérétois ont participé à plusieurs compétitions. Avec des résultats encourageants.

Le 15 octobre à Saint-Léonard-de-Noblat (première rencontre jeunes et journée qualificative juniors/seniors), premiers chronos de la saison pour 23 nageurs du club. Le 21 octobre à Ussel (journée pour les avenirs et demi-fond pour les juniors-seniors) 11 nageurs engagés.

Le 4 novembre à Saint-Léonard-de-Noblat, (championnats départementaux regroupant la Corrèze, la Creuse et la Haute Vienne) 12 nageurs engagés. Le 5 novembre à

St-Léonard-de-Noblat (deuxième rencontre jeunes), 9 nageurs engagés. Le 12 novembre à Limoges (championnats interclubs toutes catégories poule régionale 19, 23, 87) une équipe dames et une équipe messieurs. Le CNG prend la 5^e place à l'addition des deux équipes.

Plusieurs records de Creuse sont tombés

À l'issue des premières compétitions qualificatives aux championnats régionaux hiver du 25 et 26 novembre à Poitiers, cinq nageurs se sont qualifiés : Alexis Artigue, Clara Barthélémy, Arthur Téo Gayoud (nageur du collectif Nouvelle-Aquitaine), Chloé Geneton, Marine Parsy.

Les 25 et 26 novembre,

championnats régionaux nouvelle Aquitaine à Poitiers. Clara Barthélémy, 5' 50 dos dames séries 32.91 MPP et record de Creuse ; Arthur-Téo Gayoud (2003), 25' 50 nage libre messieurs séries 25.90 MPP record de Creuse 14 ans ; 17' 100 NL messieurs séries 56.34 MPP et record de Creuse 14 ans ; 15' 200 NL messieurs séries 2:04.22 MPP et record de Creuse 14 ans ; 16' 100 papillon messieurs séries 1' 03" 78 MPP record de Creuse 14 ans.

Le 9 décembre à Guéret (interclubs jeunes et 2^e rencontre avenirs). L'équipe 1 messieurs des interclubs jeunes (Baptiste, Enzo, Ludovic et Quentin) qui prend une très belle

7^e place de la ligue Nouvelle-Aquitaine et une mention spéciale à Ludovic Romero.

Le 10 décembre à Guéret (Challenge hiver cd 19, 23 et 87), 15 nageurs engagés.

Les 15, 16 et 17 décembre à Agen championnats N2. 4 nageurs engagés sur les 5 qualifiés. Clara Barthélémy, 32' 50 dos dames séries 33.94 MPP et record de Creuse 15 et 16 ans ; Arthur-Téo Gayoud, 23' 200 NL messieurs séries 2:05.81 MPP et records de Creuse 14 et 15 ans ; 30' 100 papillon messieurs Séries 1:04.47 MPP et record de Creuse 14 ans.

Cette première partie de la saison se termine avec de nombreux records de Creuse, des qualifications au critérium national été. ■

NATATION ■ Le meeting de sprint de la ville a eu lieu dernièrement

170 nageurs en compétition

Onze clubs, venus des ex-territoires Limousin et Poitou-Charentes, et près de 170 nageurs étaient présents pour la 11^e édition du meeting de sprint de la Ville de Guéret.

Le Cercle des Nageurs Guérétois a fait fort pour la 11^e édition du meeting de sprint de la Ville de Guéret.

Onze clubs présents, venus des ex-territoires Limousin et Poitou-Charentes, près de 170 nageurs : la piscine était pleine à ras bord et pas seulement dans le bassin. Les tribunes étaient comblées. Il faut dire que les courses se sont succédé à un rythme d'enfer, sans anicroche car, à Guéret, on est au point. Dès qu'une distance était parcourue, ça repartait aussitôt.

Pour Charles Freby, le directeur technique du CNG, les raisons du succès sont simples : « Nous sommes reconnus pour nos organisations et le format que nous proposons est particulier puisque les séries se disputent sur 50 mètres le matin et les finales sur 100 mètres l'après-midi. C'est un meeting à la fois familial et convivial. De plus, cette année, les trophées ont été spécialement créés par la cristallerie Pierre-de-Lune. »



À FOND. Près de 170 athlètes ont participé au meeting organisé par le Cercle des Nageurs Guérétois.

Idéalement placé dans le calendrier, le meeting guérétois permet de se tester après la pause de Noël avant d'attaquer les compétitions qualificatives du mois de janvier. Les Guérétois ont d'ailleurs réalisé de belles performances, à l'image de Arthur-Téo Gayaud et de Baptiste Lopez-Kwolik, qui ont amélioré chacun sept performances sur huit courses disputées. « Les résultats progressent », se félicite Charles Freby. « On fait

tout ce qu'il faut afin que chaque nageur du club puisse s'épanouir en fonction de ses capacités et de ses envies quel que soit son niveau (départemental, national ou même loisir). »

Dames

100 m nage libre seniors. N. Parsy (CN Guéret).
100 m nage libre juniors. G. Beaudou (CAPO Limoges).
100 m nage libre jeunes. S. Duchemin (ASPTT Limoges).

100 m dos seniors. R.-E. Andrianarasita (ASPTT Limoges).

100 m dos juniors. A. Chum (Aixe-sur-Vienne).

100 m dos jeunes. N. Da Silva (ASPTT Limoges).

100 m brasse seniors. M. Priat (La Souterraine).

100 m brasse juniors. E. Darthout (ASPTT Limoges).

100 m brasse jeunes. N. Da Silva (ASPTT Limoges).

100 m papillon seniors. N. Parsy (CN Guéret).

100 m papillon juniors. C. Robin (ASPTT Limoges).

100 m papillon jeunes. S. Duchemin (ASPTT Limoges).

Messieurs

100 m nage libre seniors. M. Vigneron (Ventadour).

100 m nage libre juniors. A.-T. Gayaud (CN Guéret).

100 m nage libre jeunes. T. Capel (ASPTT Limoges).

100 m dos juniors. T. Capet (La Souterraine).

100 m dos jeunes. M. Chaubaudie (ASPTT Limoges).

100 m brasse seniors. M. Vigneron (Ventadour).

100 m brasse juniors. K. Manguin (Brive).

100 m brasse jeunes. L. Roméro (CN Guéret).

100 m papillon juniors. A.-T. Gayaud (CN Guéret).

100 m papillon jeunes. T. Capel (ASPTT Limoges). ■

Les nageurs guérétois sur la bonne vague

La saison 2017-2018 du Cercle des nageurs guérétois a apporté son lot de satisfaction avec de bonnes performances tout au long de la saison.

Février 2018. Perle Tixier et Chloé Geneton ont été sacrées championnes de Nouvelle-Aquitaine en natation artistique (duo libre).

Mars-avril 2018. Lors du championnat régional jeunes de Nouvelle Aquitaine à Bordeaux, Antoine Chavant a fini deuxième en 50 mètres brasse, tandis que Ludovic Romero s'est montré sur trois podium : deuxième du 100 mètres brasse et deuxième du 200 papillon. Il a également fini troisième du 200

brasse.

Mai-juin 2018. Au challenge régional de Poitiers les 12 et 13 mai, Élisabeth Perrin et Mathilde Victor ont pris la médaille d'or en natation artistique. Perle Tixier et Chloé Geneton ont également empoché l'or, tandis que la même Chloé a obtenu le bronze en solo.

Le même week-end, le club a brillé au meeting de l'Aquapolis à Limoges. Clara Barthélémy a fini



RENCONTRE. Arthur Téo Gayaud, Ludovic Romero et Clara Barthélémy avec Alain Bernard.

deuxième du 100 dos et troisième des 50 dos et 200 quatre nages. Arthur-Téo Gayaud a récupéré la breloque d'or au 200 quatre nage et l'argent sur le 100 mètres nage libre. Baptiste Lopez-Kwolik a, lui aussi, pris le meilleur métal sur le 100 dos jeunes, tandis qu'il a obtenu une deuxième place sur le 100 nage libre jeunes. Ludovic Romero a terminé troisième du 100 brasse jeunes.

Le 10 juin, à Perpignan, Chloé Geneton en solo et Élisabeth Perrin/Mathilde Victor ont pris la troisième place en natation synchronisée.

Arthur Téo-Gayaud s'est qualifié pour le critérium national promotionnel d'été sur 50 et 200 mètres nage libre. Il aura lieu du 18 au 22 juillet à Rennes grâce à sa deuxième place sur le 50 nage libre au Championnat Nouvelle

Aquitaine d'été qui ont eu lieu à Limoges du 30 juin au 2 juillet. Alexis Artigue a pris la troisième place du 100 mètres papillon et Clara Barthélémy a empoché la troisième dans la même formule de course.

En plus de leurs performances, les athlètes du Cercle des nageurs guérétois ont battu une ribambelle de records de la Creuse au cours de la saison. De quoi satisfaire les entraîneurs. ■

La Montagne le 10 juillet 2018

NATATION ■ Le meeting de sprint de Guéret a eu lieu dernièrement

130 nageurs dans le grand bain

Le meeting de sprint de Guéret a eu lieu dernièrement à la piscine. 130 nageurs, venus de tout l'ex-Limousin, étaient en lice

Le douzième meeting de sprint de la ville de Guéret a rempli la piscine dernièrement.

Des séries sur 50 m le matin, des finales sur 100 m l'après-midi, c'est un format atypique qui plaît, ce que confirme Charles Fréby, le directeur technique du Cercle des nageurs guérétois : « Aujourd'hui, nous avons environ 130 nageurs venus de sept clubs de l'ex-Limousin. Avec près de 400 courses en matinée, il y a toujours du monde dans l'eau. La trentaine de finales qui termine cette journée fait que notre meeting est réputé et que les gens s'y intéressent ».

Charles Fréby a profité de l'occasion pour dresser un bilan du CNG : « Le club se porte bien avec une quinzaine de nageurs de niveau départemental, qui font leur première compétition aujourd'hui, et les nageurs habituels



PERFORMANCES. Le douzième meeting de la ville de Guéret a rassemblé près de 130 nageurs. Les locaux ont brillé.

qui sont de niveau de la grande région, voire même national. Nous avons beaucoup de jeunes licenciés puisque le plus âgé de nos nageurs de compétition est encore mineur ».

Le technicien porte cependant son regard bien plus loin : « Je suis déjà dans l'optique de la nouvelle piscine qui va nous permettre de travailler différemment et encore mieux. Elle ne va pas changer notre vie mais elle va considérablement

l'améliorer. Les conditions de travail seront meilleures avec un bassin plus grand et le nombre de licenciés va forcément augmenter. Cette année par exemple, nous avons refusé une soixantaine d'enfants car nous en avons 290 à l'école de natation ».

Pour ce meeting, les Guérétois ont surfé sur la vague du succès en décrochant de nombreux podiums.

Dames. 3^e place, L. Chavant (50 m nage libre, 50 m brasse, juniors 3-4 et

seniors), E. Labetoulle (50 m dos, juniors 1 et 2), J. Legoff (100 m dos, juniors 1 et 2) ; 2^e place, C. Barthélémy (100 m brasse, juniors 3-4 et seniors) ; 1^{re} place, C. Barthélémy (50 m dos, 100 m dos, juniors 3-4 et seniors), L. Pecout (100 m papillon, juniors 3-4 et seniors).

Messieurs. 3^e place, S. Monthieux (100 m dos, 100 m papillon, jeunes), L. Romero (50 m brasse, 100 m papillon, juniors 1 et 2), A. Artigue (100 m brasse, 100 m papillon, juniors 3-4 et seniors), A. Chavant (100 m brasse, jeunes) ; 2^e place, E. Artigue (100 m nage libre, 50 dos, jeunes), B. Lopez-Kwolik (50 m dos, 100 m dos, juniors 1 et 2), A.-T. Gayaud (50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, juniors 1 et 2) ; 1^{re} place, A.-T. Gayaud (50 m nage libre, 100 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 100 m papillon, juniors 1 et 2), E. Artigue (50 m nage libre, 50 m brasse, 100 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, jeunes). ■

La Montagne le 22 janvier 2019

Réservation avant le....

Partenariat choisi :

- Médaillé d'Or 2 000 €uros et plus
- Médaillé d'Argent 1 000 €uros
- Médaillé de Bronze 500 €uros

Société :

Nom du responsable :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone :

Courriel :

Signature du Responsable

Une convention de partenariat ou de mécénat sera en établie entre le partenaire et le CNG pour une durée calendaire d'un an.