



NATATION COURSE



NATATION ARTISTIQUE

Cercle des Nageurs Guérétois



ECOLE DE NATATION



NAGEZ - FORME - SANTE
NATATION ADULTES



Saison 2019-2020

Cotisation annuelle

(Licence + adhésion)

(entrée de la piscine incluse)

Le club est affilié à la Fédération Française de Natation. A ce titre il reverse à celle-ci le montant de la licence pour un montant de : 10 à 50€ en fonction des catégories de licences.

				S e c t i o n s p o r t i v e	
(Cotisation + licence)	École de natation	Natation adultes	Natation artistique	Masters	Natation course
2019/2020	150 €	150 €	150 €	175 €	175 €
				Pour les compétiteurs, la cotisation annuelle comprend, les engagements aux compétitions.	

Nous vous rappelons que vos enfants sont sous notre responsabilité **uniquement** durant l'activité (sont exclus le temps passé dans les vestiaires, douches, wc,).

- **Dans le cadre du développement durable, nous n'éditions plus notre livret.**

Vous pouvez consulter les créneaux horaires des différents groupes sur le tableau d'affichage en liège à l'entrée de la piscine, ou vous rendre sur notre site internet pour les télécharger :

<http://nageursgueretois.free.fr>

- **Un tarif familial** est mis en place à partir de la 3^{ème} personne d'une même famille. Une réduction de 15 € / personne est consentie. (exemple : l'adhésion de 4 personnes donne droit à une réduction de 60 €)

Le paiement peut se faire :

- En 1 fois à l'inscription
 - En 4 fois (juillet, septembre, novembre, janvier et mars),
 - Tous les chèques, **à l'ordre du C.N.G.**, seront remis avec l'inscription.
- Possibilité de payer avec chèques-vacances, tickets-sport, comités d'entreprises (paiement de la part-adhérent dès septembre)

Jours où les séances seront annulées hors périodes de vacances scolaires :

- Lundi 11 novembre 2019,
- Lundi 13 avril 2020,
- Jeudi 21 mai 2020,
- Samedi 23 mai 2020,
- Lundi 1^{er} juin 2020,

➤ Il faudra ajouter à ces jours 2 mercredis (1 pour compétition UNSS et 1 pour formation des éducateurs), et 1 ou 2 samedis pour compétition à Guéret.

Pour toutes les sections :

Hygiène :

- **Le bonnet de bain est obligatoire.**
- Le club fournira, en début de saison, un bonnet à chaque adhérent.
- Chaque personne devra **se laver avec du savon sous les douches avant son entrée sur le bassin.**
- **L'accès aux gradins est interdit** aux accompagnateurs pendant les séances d'école de natation.



en dehors des dates ci dessous,



NE PAS DEPOSER DE DOSSIER DANS LA BOITE AUX LETTRES (risque de vol),
vous devez remettre votre dossier en main propre aux éducateurs du club.

Pour les inscriptions pour l'école de natation, des permanences se tiendront à la piscine :

- ✓ Le mercredi 26 juin de 10h à 14h30
- ✓ Le samedi 29 juin de 9h à 12h
- ✓ Le lundi 1^{er} juillet de 17h00 à 19h
- ✓ Le jeudi 4 juillet de 17h30 à 19h

Des permanences se tiendront également à la rentrée :

- ✓ Le mercredi 4 Septembre à la piscine de 12h à 16h
- ✓ Le samedi 7 septembre au forum des loisirs à l'Espace André Lejeune de 10h à 18h
- ✓ Le lundi 9 septembre à la piscine de 17h30 à 19h
- ✓ Le mercredi 11 Septembre à la piscine de 12h à 16h

Pour les enfants qui souhaitent découvrir l'école de natation, amenez un maillot de bain pour un test de niveau.

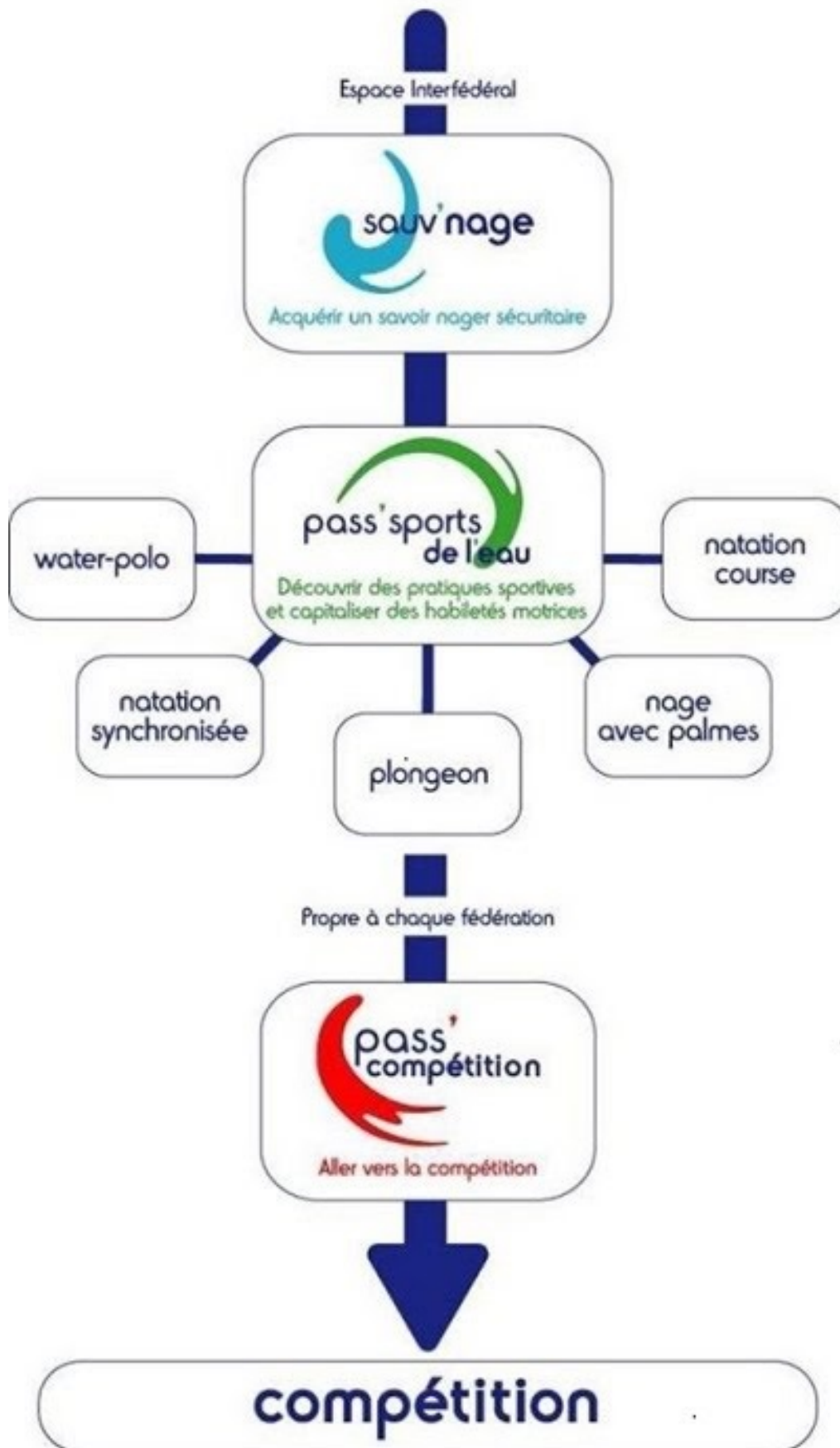
La reprise des cours aura lieu à partir du lundi 16 Septembre 2019
pour tous les groupes

Pour tout renseignement complémentaire, merci de bien vouloir :

- **Téléphoner au local du club : 05 55 41 75 14**
- **Envoyer un mail à nageursgueretois@free.fr**

Site Internet du Club : <http://nageursgueretois.free.fr>

Concept de l'enf



1ère étape
pour acquérir des
compétences minimales
permettant d'assurer sa
propre sécurité dans l'eau.



2nde étape
pour découvrir cinq disciplines
sportives de la natation à l'origine
d'une construction plus élaborée
du nageur.




3ème étape
pour s'orienter vers les pratiques
compétitives dans la discipline de
son choix.

École de Natation Enfants



Organisation des séances :
Au choix en début de saison en fonction de l'âge et du niveau

Lundi



	Ouverture piscine	17h20
	Début séance	17h30
	Fin séance	18h15

Mercredi


Matin

 		1 ^{ère} séance	2 ^{ème} séance	3 ^{ème} séance
	Ouverture piscine	09h45	10h30	11h15
	Début séance	10h00	10h45	11h30
	Fin séance	10h45	11h30	12h15



Après-midi

 		1 ^{ère} séance	2 ^{ème} séance
	Ouverture piscine	12h45	13h30
	Début séance	13h00	13h45
	Fin séance	13h45	14h30

Jeudi

	Ouverture piscine	17h20
	Début séance	17h30
	Fin séance	18h15

Samedi

 		1 ^{ère} séance	2 ^{ème} séance	3 ^{ème} séance	4 ^{ème} séance
	Ouverture piscine	8h50	9h30	10h15	11h00
	Début séance	9h00	9h45	10h30	11h15
	Fin séance	9h45	10h30	11h15	12h00

Responsables : ☎ 05.55.41.75.14 (Local du club)

M. FREBY Charles

Nagez Forme Santé - Natation Adultes - Masters

Débutants (Jeudi 16h30/17h30) et nageurs
(Périodes scolaires)

Lundi – Jeudi

Organisation des séances :
Au choix en début de saison

	Lundi	Jeudi	Jeudi
Ouverture piscine	12h10	12h15	16h15
Début séance	12h20	12h30	16h30
Fin séance	13h20	13h30	17h30

Mardi

Organisation des séances :
Au choix en début de saison

Ouverture piscine : 19 h 15
Début séance : 19 h 30
Fin séance : 20 h 30

SECTION NATATION ARTISTIQUE

(périodes scolaires)

Organisation des séances :
une séance d'école de natation ou de natation en fonction du niveau
et en fonction des groupes

MERCREDI	Ouverture piscine :	18 h 40
	Début entraînement :	18 h 50
	Fin entraînement :	20 h 00

Responsables : ☎ 05.55.41.75.14 (Local du club)

NATATION COURSE

(périodes scolaires)

Groupes Avenirs/Jeunes (Gaël)

en fonction du niveau de pratique

LUNDI	Ouverture piscine :	17 h 45
	Début entraînement :	18 h 00
	Fin entraînement :	19 h 30

MERCREDI	Ouverture piscine :	14 h 15
	Début entraînement :	14 h 30
	Fin entraînement :	16 h 00

JEUDI	Ouverture piscine :	17 h 45
	Début entraînement :	18 h 00
	Fin entraînement :	19 h 30

SAMEDI	Ouverture piscine :	13 h 15
	Début entraînement :	13 h 30
	Fin entraînement :	15 h 00

Groupes /Juniors/Seniors (Charles)

en fonction du niveau de pratique

LUNDI	Ouverture piscine :	17 h 15
	Début entraînement :	17 h 30
	Fin entraînement :	19 h 30

MARDI	Ouverture piscine :	19 h 00
	Début entraînement :	19 h 15
	Fin entraînement :	20 h 30

MERCREDI	Ouverture piscine :	14 h 15
	Début entraînement :	14 h 30
	Fin entraînement :	16 h 00

JEUDI	Ouverture piscine :	17 h 15
	Début entraînement :	17 h 30
	Fin entraînement :	19 h 30

SAMEDI	Ouverture piscine :	13 h 15
	Début entraînement :	13 h 30
	Fin entraînement :	15 h 00

Responsables : ☎ 05.55.41.75.14 (Local du club)
M. FREBY Charles

Nos Partenaires



**RENAULT
GUERET**



Campaïlle
HOTEL RESTAURANT

